



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2026
2027

PROGRAMA

ESCUELAS DEPORTIVAS
NIÑOS, ADULTOS y 2ª JUVENTUD
PISCINA CLIMATIZADA



ACTIVIDADES de VERANO 2026





Apoyando el DEPORTE de Manzanares

Autovía de Andalucía (NIV), km 172 - MANZANARES (Ciudad Real)

Síguenos en las redes sociales:



PROGRAMA INDICE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SALUDA CONCEJALÍA de DEPORTES	5
INFORMACIÓN GENERAL	6
ACTIVIDADES VERANO 2026	8
ACTIVIDADES TEMPORADA 2026/27	13
• Escuelas Deportivas Niñ@s	14
• Escuelas Deportivas Adultos	18
• Escuelas Deportivas 2ª Juventud	20
PISCINA CLIMATIZADA	22
• Cursos	23
• Abonos	27
ORDENANZAS y PRECIO PÚBLICO	28

DECÁLOGO del DEPORTISTA

JUGADORES

1. **Trabaja** para formarte como persona por medio del deporte
2. **Esfuézate** en el entrenamiento, y no sólo en el partido
3. **Cumple** las reglas, ya que te darán sentido y claridad en el juego
4. **Respetar** al contrario, no es un enemigo, es un compañero de juego
5. **Lucha** por el equipo, no por ti
6. Apuesta por el **Juego Limpio**
7. **Compórtate** correctamente en la victoria y en la derrota
8. **Saluda** a los contrarios y árbitros al finalizar el partido
9. **Piensa** antes de actuar, para no tener que arrepentirte después
10. **Disfruta** con el deporte y no pienses sólo en el resultado

ENTRENADORES

1. **Sirve de ejemplo** para tus deportistas, transmite valores positivos
2. **Fórmate y planifica** tus sesiones de entrenamiento
3. **Conoce, respeta y enseña** las reglas del juego
4. **Trata** a todos tus deportistas por igual
5. **Premia** el esfuerzo, **erradica** la humillación, **corrige** con educación y **apoya** al desanimado; tú eres el ejemplo a seguir
6. **Relativiza** el valor de la victoria y el de la derrota
7. **Asume** tu error y no se lo traslades a otros: padres, árbitros, jugadores, organización
8. **Marca** las normas de conducta para niños y padres al principio del curso
9. **Respetar** al árbitro y al equipo contrario
10. **Conciénciate** de que estás entrenando a escolares y no a deportistas profesionales

PADRES

1. **Anima** a todo el equipo, no sólo a tu hijo
2. **Respetar** a los seguidores del equipo adversario
3. **No insultes** ni regañes a nadie, ni a los tuyos ni a los contrarios
4. Permite a los jugadores disfrutar libremente, **no los presiones**
5. **Fomenta** el deporte como diversión y no como competición
6. **Quita importancia** al resultado, lo principal es divertirse
7. **Sé un ejemplo** para tu hijo, también en las instalaciones deportivas
8. **Respetar** al árbitro y acepta sus decisiones
9. **Rechaza** cualquier tipo de violencia de deportistas, técnicos o seguidores
10. **Esfuézate** por fomentar el **Juego Limpio**

AFICIONADOS

1. **Los niños juegan para divertirse**, no para entretener al público
2. **Aplaudes** los esfuerzos y las buenas actuaciones de todos los participantes
3. **Haz comentarios positivos**, regañar e insultar no soluciona nada
4. **Muestra respeto** por todos los participantes de la actividad
5. Da la **libertad a los deportistas** para que tomen sus propias decisiones
6. **Promueve el respeto** hacia las decisiones arbitrales y el **Juego Limpio**
7. **Evita** cualquier comportamiento incorrecto e incívico
8. Al terminar la actividad, **valora lo realmente importante**, la mejora personal y colectiva, y no el resultado obtenido
9. **Rechaza** cualquier tipo de violencia, física o verbal
10. **Fomenta** en todo momento el uso de estas normas entre el resto

SALUDA Concejalía de Deportes

Laura Carrillo | Concejala de Deportes

Un año más, tengo el honor de dirigirme a ustedes para presentarles el Programa de Actividades Deportivas que hemos preparado para el curso 2026/2027.

Estas páginas son un reflejo más del compromiso firme de este Equipo de Gobierno con la práctica deportiva en todas sus disciplinas y para todas las edades. Seguimos volcándonos en ofrecer una amplia variedad de grupos y horarios para poder llegar a satisfacer los intereses y necesidades de toda la ciudadanía, porque **queremos que el deporte sea una herramienta esencial de convivencia, salud y bienestar social al alcance de todas y todos**.

Este año es especialmente significativo para Manzanares: **somos Villa Europea del Deporte 2026**, un reconocimiento que nos llena de orgullo y que refuerza nuestra voluntad de seguir creciendo como ciudad activa, saludable y referente en el ámbito deportivo. Desde el Ayuntamiento y en especial desde el Área de Deportes, estamos realizando un esfuerzo aún mayor por fomentar la práctica de actividad física y deporte, por visibilizar distintos deportes quizá menos conocidos, **organizando eventos, campeonatos y actividades que impulsen la participación ciudadana y proyecten la imagen deportiva de Manzanares**.

Disponemos de unas instalaciones deportivas en una cantidad y calidad muy elevadas, y año tras año seguimos invirtiendo para mantenerlas a la altura del prestigio que nuestra ciudad ha alcanzado. Todas ellas presentan un alto grado de ocupación, gracias a las diversas actividades municipales y a la rica vida de los clubes deportivos, a los que agradecemos enormemente todo lo que hacen por la vida deportiva manzanareña.

Durante este 2026 además, hemos programado más actividades que nunca, para celebrar este año especial para nuestra ciudad, y con agradecimiento podemos decir que **la ciudadanía está acudiendo y disfrutando** de todo lo que con tanto esfuerzo e ilusión estamos organizando.

Todo está saliendo fenomenal, algo que no sería posible sin el compromiso de todo el personal municipal, así como de todas las personas que forman parte de los clubes deportivos de Manzanares, las personas voluntarias, entre ellos el alumnado de los grados formativos relacionados con la actividad física y el deporte que se imparten en nuestra ciudad. **A todas y a todos muchas gracias por vuestra entrega y colaboración desinteresada**, por organizar junto a nosotros eventos, campus, jornadas y escuelas deportivas que hacen posible esta vibrante vida deportiva.

Juntos seguimos construyendo un Manzanares mejor, más activo, saludable y solidario. Que este 2026, como Villa Europea del Deporte, sea el impulso definitivo para que aún más manzanareñas y manzanareños se animen a practicar deporte y disfruten de una vida más plena, divertida y rica en valores, los valores que el deporte enseña y que nos hacen grandes como ciudad.

INFORMACIÓN GENERAL

ÁREA DE DEPORTES

C/ Pérez Galdós • Teléfono: 926 62 07 28

email: deportes@manzanares.es • web: www.deportes.manzanares.es

facebook: Área de Deportes Manzanares

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

► POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Polígono Industrial, s/n • Teléfono: 696 97 01 30

HORARIO INVIERNO:

Lunes a Sábado: de 09:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas

Domingos: de 09:00 a 14:00 horas

HORARIO VERANO:

Lunes a Domingo: de 08:00 a 12:00 horas y de 18:00 a 22:00 horas

4 Pistas de Tenis - 4 Pistas Polideportivas (2 cubiertas) - 3 Pistas Baloncesto

2 Campos de Fútbol de Hierba Artificial - 1 Campo de Fútbol de Tierra

► PISCINAS DE VERANO

Polígono Industrial, s/n • Teléfono: 689 91 51 80

HORARIO: Lunes a Domingo: de 12:00 horas a 20:30 horas

► PABELLÓN MANZANARES ARENA

Circunvalación N-430 • Teléfono: 683 48 36 27

► PABELLÓN ANTONIO CABA

C/ Maestro Villatoro, s/n • Teléfono: 616 41 27 86

► PABELLÓN NUEVO MANZANARES

C/ Duque de Ahumada, s/n • Teléfono: 690 65 89 79

► PISTAS DE PÁDEL

Circunvalación N-430 (frente piscina cubierta) • Teléfono: 690 65 89 79

HORARIO INVIERNO:

Lunes a Sábado: de 09:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas

Domingos: de 09:00 a 14:00 horas

HORARIO VERANO:

Lunes a Sábado: de 08:00 a 12:00 horas y de 18:00 a 22:00 horas

Domingos: de 08:00 a 12:00 horas

► PISTAS DE ATLETISMO

Carretera N-430 (frente piscina cubierta) • Teléfono: 690 65 89 79

HORARIO: Mismo horario que las pistas de pádel

INFORMACIÓN GENERAL

► FRONTÓN

C/ Maestro Villatoro, s/n • Teléfono: 616 41 27 86

HORARIO INVIERNO:

Lunes a Viernes: de 16:00 a 22:00 horas

Sábados: de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 22:00 horas

Domingos: de 10:00 a 14:00 horas

HORARIO VERANO:

Lunes a Viernes: de 18:00 a 22:00 horas

Sábados: de 08:00 a 12:00 horas y de 18:00 a 22:00 horas

Domingos: de 08:00 a 12:00 horas

► PISCINA CLIMATIZADA

Carretera N-430 (frente a pista de atletismo) • Teléfono y Fax: 926 62 00 68

PERÍODO DE APERTURA: de Septiembre a Junio

HORARIO:

Lunes a Viernes: de 09:00 a 22:30 horas

Sábados: de 10:00 a 14:30 horas y de 16:00 a 20:00 horas

Domingos y Festivos: de 10:00 a 14:00 horas

Todas las instalaciones deportivas permanecerán cerradas los siguientes días: 24, 25 y 31 de Diciembre; 1 y 6 de Enero; Jueves y Viernes Santo y 14 de Septiembre. Las tardes del 5 de Enero, así como las del Lunes y Martes de Carnaval.

ALQUILER DE INSTALACIONES

Las instalaciones se podrán alquilar con 24 horas de antelación, llamando a los correspondientes teléfonos o el mismo día de juego en la propia instalación, o telefónicamente.

Si se alquila por internet (<https://manzanares.i2a.es/CronosWeb/Login>), el alquiler se podrá hacer con tres días de antelación. Para poder alquilar por internet, hay que estar registrado en la web del Área de Deportes: www.deportes.manzanares.es

EN SEPTIEMBRE

LLEGA BONO DEPORTE

FAMILIAR	-----	270€
INDIVIDUAL	-----	140€
FAMILIAR ESPECIAL	--	140€
INDIVIDUAL ESPECIAL		70€

¡¡FRACCIONAMIENTO DE PAGO!!

Más información en el Área de Deportes. Teléfono: 926620728

ACTIVIDADES DE VERANO PARA ADULTOS

ORGANIZA	Área de Deportes Ayuntamiento de Manzanares
FECHAS	JULIO y AGOSTO
DIRIGIDO A	Mayores 15 años (cumplidos a fecha de matrícula)
INSCRIPCIONES	<p>En la web deportes.manzanares.es, pinchando en CronosWeb (para usar CronosWeb hay que tener las contraseñas)</p> <p>Una vez en CronosWeb, seguir los siguientes pasos:</p> <p>a) "Altas Lista de Preinscripción" y elijo la lista de la modalidad deseada.</p> <p>b) Seleccionar las Clases por orden de preferencia</p> <p>Las preinscripciones se podrán hacer hasta el día 16 de JUNIO</p> <p>El día 17 de JUNIO se hará el Sorteo y del 18 al 27 de JUNIO se podrá pagar en la página de CronosWeb, pinchando en "Pagos de Clase"</p> <p>Tanto las preinscripciones como los pagos, se podrán hacer también en el Área de Deportes</p>
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	20 €/mes (Incluye Seguro Deportivo) - Mayores de 65 años: 12, ⁵⁰ €/mes Pago con Tarjeta Bancaria en el Área de Deportes o ingresando la cuota en GLOBALCAJA (C/C ES40 3190 2026 7620 1474 4524)
INSCRIPCIONES ACTIVIDADES SEGUNDA JUVENTUD	La PREENSCRIPCIONES se harán en el Centro de Mayores

CICLO INDOOR

DÍA	HORA	INSTALACIÓN	ALUMNOS/AS
L - X	09:00 a 10:00 horas	PISTA AZUL	12
M - J	09:00 a 10:00 horas	PISTA AZUL	12
L - X	19:30 a 20:30 horas	PISTA AZUL	12
L - X	20:30 a 21:30 horas	PISTA AZUL	12

SUMBA y CARDIO DANCE

DÍA	HORA	INSTALACIÓN	ALUMNOS/AS
M - J	19:00 a 20:00 horas	POLIDEPORTIVO	20
M - J	20:00 a 21:00 horas	POLIDEPORTIVO	20

PILATES

DÍA	HORA	INSTALACIÓN	ALUMNOS/AS
L - X	10:30 a 11:30 horas	PISCINA DE VERANO	30
M - J	10:30 a 11:30 horas	PISCINA DE VERANO	30
M - J	20:30 a 21:30 horas	PISCINA DE VERANO	30

ACTIVIDADES de VERANO 2026

ACTIVIDAD SEGUNDA JUVENTUD

BAILE EN LÍNEA

DÍA	HORA	INSTALACIÓN	ALUMNOS/AS
L - X	10:30 a 11:30 horas	CENTRO DE MAYORES	20

PILATES

DÍA	HORA	INSTALACIÓN	ALUMNOS/AS
M - J	10:30 a 11:30 horas	CENTRO DE MAYORES	20

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS/AS

V HANDBALL ACADEMY

ORGANIZA	CLUB HANDBALL MANZANARES
FECHAS	PRIMERA SEMANA: Del 22 al 26 de JUNIO SEGUNDA SEMANA: Del 29 de JUNIO al 3 de JULIO
DIRIGIDO A	Nacidos/as del 2010 al 2016 (ambos inclusive)
HORARIOS	2013 / 2016: L - M - X - J : 19:00 a 20:30 horas V de 18:00 a 10:30 del sábado. Sesión especial con piscina y pernoctación 2010 / 2012: L - M - X - J : 20:00 a 22:00 horas V de 18:00 a 10:30 del sábado. Sesión especial con piscina y pernoctación
INSTALACIÓN	PABELLÓN NUEVO MANZANARES
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	40 €uros UNA SEMANA; - 75 €uros LAS DOS SEMANAS (Incluye Seguro Deportivo, Desayuno picnic, camiseta de regalo y pernoctación) Debe abonarse ingresando el importe en: C/C ES05 3190 2026 7152 8472 7822 CONCEPTO: CUOTA "Nombre Jugador/a Campus 2025"
INSCRIPCIONES	En el Área de Deportes hasta el 18 de JUNIO, aportando resguardo de ingreso

ACTIVIDADES de VERANO 2026

ACTIVIDADES de VERANO 2026

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS/AS

CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA - CLINIC DE VERANO

ORGANIZA	CLUB RÍTMICA ROS / ANA BORGES
FECHAS	PRIMERA SEMANA: Del 29 de JUNIO al 3 de JULIO SEGUNDA SEMANA: Del 27 al 31 de JULIO
DIRIGIDO A	Nacidos/as del 2012 al 2022 (ambos inclusive)
HORARIOS	De 09:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 14:00 horas PISCINA
INSTALACIÓN	FRONTÓN MUNICIPAL
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	40 €uros A PAGAR EL PRIMER DÍA DE CLASE
INSCRIPCIONES	Ana Borges - Telf.: 601 636 527
PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - Actividades Gimnásticas - Preparación Física - Juegos - Expresión Corporal - Manejos de Aparatos - Aprendizaje de Elementos Acrobáticos - Clases de Maquillaje para Gimnasia

CAMPUS DE FÚTBOL FEMENINO

ORGANIZA / DIRECCIÓN	CLUB FÚTBOL FEMENINO MANZANARES
FECHAS	PRIMERA SEMANA: Del 20 al 24 de JULIO SEGUNDA SEMANA: Del 10 al 14 de AGOSTO
HORARIOS	De 09:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 13:00 horas PISCINA
DIRIGIDO A	A partir de 7 años
INSTALACIÓN	CAMPO MUNICIPAL JOSÉ CAMACHO
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	UNA SEMANA 60 €uros - DOS SEMANAS 100 €uros (Incluye Seguro Deportivo y Camiseta) Ingresando en la C/C de GLOBALCAJA C/C ES71 3190 2026 7761 2423 9127
INSCRIPCIONES	En el Área de Deportes hasta el 18 de JUNIO, adjuntando resguardo de ingreso

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS/AS

V CAMPUS DE VERANO DE FÚTBOL "Memorial Gonzalo Hilario"

ORGANIZA / DIRECCIÓN	MANZANARES CLUB DE FÚTBOL
FECHAS	PRIMERA SEMANA: Del 27 al 31 de JULIO SEGUNDA SEMANA: Del 3 al 7 de AGOSTO
DIRIGIDO A	A Niños y Niñas de 6 a 13 años (cumplidos en la fecha de inscripción)
HORARIOS	De 09:00 a 12:00 horas y De 12:00 a 14:00 horas (PISCINA con los monitores)
INSTALACIÓN	CAMPO MUNICIPAL JOSÉ CAMACHO
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	UNA SEMANA 60 €uros - DOS SEMANAS 100 €uros (Incluye Seguro Deportivo) Ingresando en la C/C de GLOBALCAJA C/C ES72 3190 2026 7521 3490 6821
INSCRIPCIONES	ÁREA DE DEPORTES y MANZANARES C.F. (clubdefutbolmanzanares@gmail.com), aportando justificante de pago

XVIII CAMPUS DE VERANO DE BALONCESTO

ORGANIZA	CLUB BALONCESTO MANZANARES
FECHAS	PRIMERA SEMANA: Del 22 al 26 de JUNIO SEGUNDA SEMANA: Del 29 de JUNIO al 4 de JULIO
DIRIGIDO A	Nacidos/as del 2007 al 2020 (ambos inclusive)
HORARIOS	De 09:00 a 12:00 horas y 12:00 a 15:00 horas PISCINA
INSTALACIÓN	PABELLÓN ANTONIO CABA y POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	UNA SEMANA 60 €uros - DOS SEMANAS 100 €uros 50% DESCUENTO Hermanos/as Ingresando en la C/C de GLOBALCAJA C/C ES24 3190 2026 7250 0891 1520
INSCRIPCIONES	En el Área de Deportes hasta el 18 de JUNIO, adjuntando resguardo de ingreso

ACTIVIDADES de VERANO 2026

ACTIVIDADES de VERANO 2026

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS/AS

CAMPUS DE VOLEIBOL

ORGANIZA	Monitor de Voleibol: CARLOS CASADO BELLÓN
FECHAS	Del 13 al 17 de JULIO
DIRIGIDO A	Nacidos/as del 2008 al 2017 (ambos inclusive)
HORARIOS	De 09:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 14:00 horas PISCINA
INSTALACIÓN	PABELLÓN ANTONIO CABA
CUOTA DE NSCRIPCIÓN	35 €uros A PAGAR EL PRIMER DÍA DE CLASE (Incluye Seguro Deportivo)
INSCRIPCIONES	En el Área de Deportes hasta el 8 de JULIO, aportando resguardo de ingreso

XI CAMPUS DE VERANO DE FÚTBOL SALA "Ángel Guaita"

ORGANIZA	QUESOS EL HIDALGO MANZANARES FÚTBOL SALA
DIRECTOR	JUAN LUIS ALONSO - Entrenador del Manzanares Fútbol Sala
FECHAS	Del 22 de JUNIO al 3 de JULIO
HORARIO CAMPUS BASE	De 09:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 14:00 horas PISCINA
HORARIO CADETES	De 18:30 a 20:00 horas
CAMPUS BASE	Nacidos/as del 2012 al 2019 (PreBenjamines, Benjamines, Alevines e Infantiles)
DIRIGIDO A	MÁXIMO de 20 PARTICIPANTES POR CATEGORÍA En caso de superarse este número, habrá lista de espera por orden de inscripción
INSTALACIÓN	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL: Nacidos entre 2015 -2019 (ambos Inclusive) MANZANARES ARENA: Nacidos 2012 - 2013 (ambos Inclusive) PABELLÓN NUEVO MANZANARES: Categoría FEMENINA PABELLÓN ANTONIO CABA: CADETES (2010 - 2011)
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	90 €uros CAMPUS BASE 2 SEMANAS / 60 €uros CAMPUS BASE 1 SEMANA 60 €uros CAMPUS CADETE (Incluye Seguro Deportivo y Camiseta) Ingresando en la C/C de UNICAJA Banco ES87 2103 7210 6100 3000 4193
INSCRIPCIONES *	Enviando la Hoja de Inscripción (Área de Deportes) junto con el Resguardo de Ingreso al correo presidencia@manzanaresfs.com hasta el 18 de JUNIO

* Máximo VEINTE alumnos/as por categoría, en caso de superarse habrá lista de espera por orden de inscripción. Se dará prioridad a los alumnos/as que hayan estado apuntados/as a la Escuela Deportiva de Fútbol Sala hasta el 15 de Mayo. A partir del 18 de Mayo se abrirá el plazo (en caso de quedar plazas) al resto de niños y niñas interesados/as. No se admitirán, en el caso de niños y niñas los ingresos recibidos antes de la apertura del plazo fijado el 18 de Mayo, ya que la lista de espera comenzará a contar con los recibos a partir de la fecha indicada.

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS/AS

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL SALA "Javi Alonso"

ORGANIZA	QUESOS EL HIDALGO MANZANARES FÚTBOL SALA
DIRECTOR	JAVI ALONSO - Jugador PRIMER Equipo del Manzanares Fútbol Sala
FECHAS	Del 20 al 24 de JULIO
HORARIO CAMPUS BASE	De 09:00 a 12:00 horas y de 12:00 a 14:00 horas PISCINA
HORARIO CADETES	De 18:30 a 20:00 horas
CAMPUS BASE	Nacidos/as del 2010 al 2019 (PreBenjamines, Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes)
DIRIGIDO A	MÁXIMO de 20 PARTICIPANTES POR CATEGORÍA En caso de superarse este número, habrá lista de espera por orden de inscripción
INSTALACIÓN	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL y PABELLÓN ANTONIO CABA
CUOTA DE INSCRIPCIÓN	60 €uros (Incluye Seguro Deportivo y Camiseta) Ingresando en la C/C de UNICAJA Banco ES87 2103 7210 6100 3000 4193
INSCRIPCIONES *	Enviando la Hoja de Inscripción (Área de Deportes) junto con el Resguardo de Ingreso al correo presidencia@manzanaresfs.com hasta el 18 de JUNIO

ESCUELAS DEPORTIVAS 2026 2027
NIÑOS, ADULTOS y 2ª JUVENTUD
PISCINA CLIMATIZADA



Si eres usuario/a de CronosWeb, podrás relacionarte con la administración del Área de Deportes vía internet

¿CÓMO OBTENGO LA CONTRASEÑA PARA PODER OPERAR POR INTERNET?

- Entrar en la página www.deportes.manzanares.es
- Pinchar en el icono "Alta de Usuarios Internet"
- Rellenar el formulario
- Tras 48 horas (una vez completado el formulario), podrás entrar en CronosWeb

ESCUELA DE BALONCESTO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2018 / 2019	Pabellón ANTONIO CABA	M - J	15:30 a 17:00	17
2015 / 2016 / 2017 MASC	Pabellón ANTONIO CABA	M - J	17:00 a 18:30	7
2015 / 2016 / 2017 FEM	Pabellón ANTONIO CABA	M - J	15:30 a 17:00	13
2012 / 2013 MASC	Pabellón ANTONIO CABA	L - X - V	L - X de 17:15 a 18:15 M de 18:30 a 19:30	9
2012 / 2013 FEM	Pabellón ANTONIO CABA	L - M - X	L - X de 17:15 a 18:15 M de 18:30 a 19:30	14
2011 / 2012 MASC	Pabellón ANTONIO CABA	L - X - V	L - X de 17:15 a 18:15 V de 19:30 a 20:30	10
2011 / 2012 FEM	Pabellón ANTONIO CABA	L - M - X	L - X de 17:15 a 18:15 M de 18:30 a 19:30	6

ESCUELA DE BALONMANO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2018 / 2019	Pabellón NUEVO MANZANARES	L - X	16:00 a 17:00	12
2015 / 2016 / 2017 MASC	Pabellón NUEVO MANZANARES	L - X - V	17:00 a 18:00	16
2015 / 2016 / 2017 FEM	Pabellón NUEVO MANZANARES	M - J - V	M y J de 17:00 a 18:00 V de 16:00 a 17:00	24
20132 / 2014 MASC	Pabellón NUEVO MANZANARES	L - X - V	L y X de 18:00 a 19:00 V de 17:00 a 18:00	15
2013 / 2014 FEM	Pabellón NUEVO MANZANARES	M - J - V	18:00 a 19:00	6
2011 / 2011 MASC	Pabellón NUEVO MANZANARES	L - X - V	L y X de 19:00 a 20:30 V de 18:00 a 19:30	15
2011 / 2012 FEM	Pabellón NUEVO MANZANARES	M - J - V	19:00 a 20:00	13

NOTA: Dependiendo del número de equipos que se puedan componer con los alumnos inscritos, algunos equipos y/o categorías, los viernes podrían entrenar en pista exterior.

ESCUELA DE JUDO*				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2016 / 2017 2018 / 2019 / 2020	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	M - S	M de 18:30 a 19:30 S de 16:30 a 17:30	20
2012 / 2013 2014 / 2015	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	M - S	M de 19:30 a 20:30 S de 16:30 a 17:30	20
2011	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	J - S	J de 19:00 a 20:30 S de 17:30 a 19:00	20

* Será obligatorio para todos los alumnos de la Escuela de Judo, sacar Licencia Federativa.

ESCUELA DE FÚTBOL				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2018 / 2019 BENJAMINES	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	L - X	18:30 a 19:30	25
2016 / 2017 ALEVINES	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	L - X - V	16:00 a 17:00	23
2015 ALEVINES	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	L - X	17:00 a 18:30	13
2013 / 2014 INFANTILES	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	M - J	16:30 a 18:00	12
20110 / 2012 CADETES	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	M - J	18:00 a 19:30	11

ESCUELA DE FÚTBOL SALA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
PORTEROS	MANZANARES ARENA	X	18:45 a 16:30	-----
2018 BENJAMINES	MANZANARES ARENA	L - J	15:30 a 16:30	14
2019 BENJAMINES	MANZANARES ARENA	M - J	15:30 a 16:30	12
2015 / 2016 / 2017	VARIAS INSTALACIONES	L - X - V	15:45 a 17:15	20
2013 / 2014 INFANTIL PROVINCIAL	VARIAS INSTALACIONES	L - X	L de 15:45 a 17:15 X de 17:15 a 18:45	5
2011 / 2012 CADETE FEMENINO	MANZANARES ARENA	M - V	M de 16:30 a 18:00 V de 18:45 a 20:00	9
2013 / 2014 INFANTIL REGIONAL	MANZANARES ARENA	L - J	16:30 a 18:00	5
2011 / 2012 CADETE REGIONAL	MANZANARES ARENA	L - J	18:00 a 19:30	6
2011 / 2012 CADETE PROVINCIAL	VARIAS INSTALACIONES	M - V	M de 18:30 a 19:30 V de 17:15 a 18:45	9

ESCUELA DE TENIS MESA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2015 / 2016 / 2017	FRONTÓN MUNICIPAL	S	12:00 a 13:30	8
2013 / 2014	FRONTÓN MUNICIPAL	S	10:30 a 12:00	8
2011 / 2012	FRONTÓN MUNICIPAL	S	09:00 a 10:30	8

ESCUELA DE ATLETISMO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2018 / 2019	PISTA DE ATLETISMO	L - X	17:00 a 18:00	20
2016 / 2017	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:00	20
2014 / 2015	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:15	20
2012 / 20132	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:30	20
2010 / 2011	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:30	20

ESCUELA DE TRIATLON				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
Del 2011 al 2017	PISTA DE ATLETISMO y PISCINA CUBIERTA	L - V - S	L: 16:00 a 17:00 Natación V: 19:00 a 20:00 Atletismo S: 11:00 a 12:00 BTT	20

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑ@S

ESCUELA DE TENIS				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2017 / 2018 / 2019	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	V	16:30 a 18:00	20
2015 / 2016	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	V	18:00 a 19:30	20
2013 / 2014	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	L - X	16:00 a 17:30	10
2011 / 2012	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	L - X	17:30 a 19:00	10
JUNIOR	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	X - V	X: 19:00 a 20:00 V: 19:30 a 20:30	3

ESCUELA DE PREDEPORTIVA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2020 / 2021	Pabellón NUEVO MANZANARES	M - J	16:00 a 17:00	41

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2018 / 2019 / 2020	FRONTÓN MUNICIPAL	M	16:00 a 17:30	20
2015 / 2016 / 2017	FRONTÓN MUNICIPAL	M	17:30 a 19:00	20
ALUMNAS TEMP. 2024 / 2025	FRONTÓN MUNICIPAL	J	16:00 a 17:30	30

ESCUELA DE VOLEY				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2015 / 2016	Pabellón ANTONIO CABA	L - X	18:15 a 19:00	10
2013 / 2014	Pabellón ANTONIO CABA	L - X	19:00 a 20:30	4
2011 / 2012	Pabellón ANTONIO CABA	L - X	19:00 a 20:30	8

ESCUELA DE NATACIÓN*				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2011 / 2012 / 2013	PISCINA CLIMATIZADA	L - X - V	19:00 a 20:00	17
2014 / 2015	PISCINA CLIMATIZADA	L - X - V	18:00 a 19:00	14
2016 / 2017	PISCINA CLIMATIZADA	X - V	17:00 a 18:00	11
2018 / 2019 / 2020	PISCINA CLIMATIZADA	X - V	16:00 a 17:00	17

* Será obligatorio participar en 4 pruebas del Campeonato Regional de Deportes en Edad Escolar.

NOTA: La prueba de acceso a la Escuela de Natación se hará el día **19 de septiembre, a las 11:00 horas** en la Piscina Cubierta.

IMPORTANTE: Será obligatorio asistir al 80% de las sesiones, contabilizando éstas de forma mensual. Para no contabilizar las faltas de asistencia se deberán justificar debidamente. Si no se cumple este requisito, no se podrá continuar en la Escuela de Natación, perdiendo la plaza correspondiente y el derecho a la devolución de la cuota de inscripción.

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑ@S NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

Para matricularse en las Escuelas Deportivas Municipales será imprescindible estar empadronado en Manzanares. En caso de no cubrirse las plazas, se admitirán alumnos no empadronados.

Las inscripciones para las Escuelas Deportivas serán:

ESCUELA	PREINSCRIPCIONES	SORTEO	PAGO DE CLASES	COMIENZO DE LA ESCUELA
FÚTBOL	Del 1 al 21 de Junio	22 de Julio	Del 22 de Junio al 5 de Julio	1 de Octubre
FÚTBOL SALA	Del 1 al 21 de Junio	22 de Julio	Del 22 de Junio al 5 de Julio	Infantiles y Cadetes: 15 de Septbre Resto Categorías: 1 de Octubre
VOLEIBOL	Del 1 al 21 de Junio	22 de Julio	Del 22 de Junio al 5 de Julio	1 de Octubre

* Las Preinscripciones y el Pago de Clases se deberá hacer POR INTERNET, en la página de CronosWeb. Para ello deberá obtener la contraseña como se indica en la página 13 de este programa.

Una vez en CronosWeb, **pinchar** en Lista de Preinscripciones" y elegir la lista y clase de preinscripción. El pago deberá hacerse en la misma página, **pinchando** en "Pago Clases"

MATRÍCULAS RESTO DE ESCUELAS		
ESCUELA	PAGO DE MATRÍCULA	COMIENZO DE LA ESCUELA
TENIS DE MESA	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
ATLETISMO	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
BALONCESTO	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
TRIATLON	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
TENIS	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
GIMNASIA RÍTMICA	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
JUDO	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
VOLEIBOL	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre
BALONMANO	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	Infantiles y Cadetes FEM: 15 de Septbre Resto Categorías: 1 de Octubre
PREDEPORTIVA	Del 6 de Julio al 14 de Septiembre	1 de Octubre

El pago de clases (35 € con seguro incluido) se deberá realizar preferentemente por internet, para ello deberá tener la contraseña para operar en CronosWeb (*ver como obtener la contraseña en la página 13 de este programa*) Una vez dentro de CronosWeb pinchando en el icono "ALTA EN ESCUELAS", podrá realizarse la matrícula.

La matrícula se podrá pagar en CronosWeb pinchando en el icono "PAGO DE CLASES". También se podrá hacer presencialmente en el Área de Deportes.

El hecho de no pagar la matrícula supondrá la baja de la Escuela correspondiente.

Los aspirantes a ingresar en la Escuela de Natación, deberán preinscribirse del **1 de julio al 14 de septiembre**, en la web deportes.manzanares.es, CronosWeb y pinchando en el icono "ALTA EN LISTA DE PREINSCRIPCIÓN". También se podrá hacer presencialmente en el Área de Deportes.

Una vez iniciada la actividad, no se devolverá la cuota de inscripción ni el importe del seguro.

La inscripción en las Escuelas Deportivas, una vez empezadas éstas, no supondrá una reducción de la cuota de inscripción.

Los pagos en el Área de Deportes se deberán hacer con tarjeta bancaria. También, se podrán hacer los ingresos de la cuota en la c/c de GLOBALCAJA ES19 3190 2026 7960 2282 7726.

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS

 ESCUELA DE PADEL Adultos (de OCTUBRE a MAYO)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
PERFECCIONAMIENTO HOMBRES	TEAM PADEL	L - X	10:00 a 11:00	1
MEDIO MUJERES	TEAM PADEL	M - J	10:00 a 11:00	2
PERFECCIONAMIENTO MUJERES	TEAM PADEL	M - J	11:00 a 12:00	1
MEDIO I HOMBRES	LA SEDE	L - X	19:00 a 20:00	4
PERFECCIONAMIENTO HOMBRES	LA SEDE	L - X	20:00 a 21:00	1
PERFECCIONAMIENTO MUJERES	LA SEDE	M - J	18:00 a 19:00	1
PERFECCIONAMIENTO MUJERES	LA SEDE	M - J	20:00 a 21:00	1
PERFECCIONAMIENTO HOMBRES	PISTA DE ATLETISMO	L - X	17:00 a 18:00	1
INICIO MUJERES	PISTA DE ATLETISMO	V	19:00 a 21:00	2
MEDIO MUJERES	PISTA DE ATLETISMO	L - X	19:00 a 20:00	1


NOTA.- Sólo podrá inscribirse en un solo nivel.

 ESCUELA DE TENIS Adultos (de OCTUBRE a MAYO)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
PERFECCIONAMIENTO MIXTO	PISTAS POLIDEPORTIVO	X - V	09:00 a 10:00	2
PERFECCIONAMIENTO MIXTO	PISTAS POLIDEPORTIVO	X - V	11:00 a 12:00	2
PERFECCIONAMIENTO HOMBRES	PISTAS POLIDEPORTIVO	L - X	20:00 a 21:00	2
MEDIO MUJERES	PISTAS POLIDEPORTIVO	M - J	19:00 a 20:00	2
JUNIOR	PISTAS POLIDEPORTIVO	X - V	X de 19:00 a 20:00 v de 19:00 a 20:00	3

 CICLO INDOOR (de OCTUBRE a MAYO)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
CICLO INDOOR	FRONTÓN MUNICIPAL	L - X	09:00 a 10:00	12
CICLO INDOOR	FRONTÓN MUNICIPAL	L - X	11:00 a 12:00	12
CICLO INDOOR	FRONTÓN MUNICIPAL	L - X	17:15 a 18:15	12
CICLO INDOOR	FRONTÓN MUNICIPAL	L - X	18:15 a 19:15	12
CICLO INDOOR	FRONTÓN MUNICIPAL	L - X	19:15 a 20:15	12
CICLO INDOOR	FRONTÓN MUNICIPAL	L - X	20:15 a 21:15	12

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS

 AEROBIC y MANTENIMIENTO FÍSICO Adultos (de OCTUBRE a MAYO)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
MANTENIMIENTO FÍSICO	PABELLÓN ANTONIO CABA	L - X	10:00 a 11:00	25
AEROBIC	PABELLÓN ANTONIO CABA	M - J	10:00 a 11:00	25
SUMBA	INSTITUTO AZUER	M - J	19:30 a 20:30	20

 ESCUELA DE TRIATLON (de OCTUBRE a MAYO)				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO	PISTA DE ATLETISMO y PISCINA CUBIERTA	X - V - S	X: 20:00 a 21:00 V: 20:00 a 21:00 S: 10:00 a 11:00	10

 PILATES (de OCTUBRE a MAYO)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	L - X	17:15 a 18:15	25
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	L - X	18:15 a 19:15	25
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	L - X	19:15 a 20:15	25
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	L - X	20:15 a 21:15	25
PILATES	PABELLÓN ANTONIO CABA	M - J	11:00 a 12:00	30
PILATES	PABELLÓN ANTONIO CABA	M - J	12 :00 a 13:00	30
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	M - J	17:15 a 18:15	25
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	M - J	18:15 a 19:15	25
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	M - J	19:15 a 20:15	25
PILATES	COLEGIO ALTAGRACIA	M - J	20:15 a 21:15	25

 AUTODEFENSA (de OCTUBRE a MAYO)			
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
AUTODEFENSA	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	SÁBADOS	17:30 a 19:00

Este curso será gestionado por el Club de Judo Manzanares. Información en: judomanzanares@gmail.com y Cartelería Específica

ESCUELAS DEPORTIVAS 2ª JUVENTUD



ACTIVIDADES 2ª JUVENTUD (de OCTUBRE a MAYO) SEGUNDA JUVENTUD				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN *	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
MANTENIMIENTO FÍSICO	Centro Cívico DIVINA PASTORA	L - X	09:00 a 10:00	20
MANTENIMIENTO FÍSICO	Centro Cívico DIVINA PASTORA	L - X	10:00 a 11:00	20
MANTENIMIENTO FÍSICO	Centro Cívico DIVINA PASTORA	L - X	11:00 a 12:00	20
MANTENIMIENTO FÍSICO	Centro Cívico DIVINA PASTORA	L - X	12:00 a 13:00	20
MANTENIMIENTO FÍSICO	Centro Cívico DIVINA PASTORA	L - X	16:00 a 17:00	20
BAILES EN LÍNEA	CENTRO DE MAYORES	M - J	10:00 a 10:45	20
BAILES EN LÍNEA	CENTRO DE MAYORES	M - J	10:45 a 11:30	20
BAILES EN LÍNEA	CENTRO DE MAYORES	M - J	11:30 a 12:15	20
AEROBIC	CENTRO DE MAYORES	M - J	12:15 a 13:00	20
PILATES	CENTRO DE MAYORES	M - J	17:15 a 18:15	20
PILATES	CENTRO DE MAYORES	M - J	18:15 a 19:15	20

PRECIO ACTIVIDADES ADULTOS y 2ª JUVENTUD

ACTIVIDAD	PRECIO
TENIS	15 € / Mes (Domiciliación)
PADEL	15 € / Mes (Domiciliación)
AEROBIC	45 € / Curso
MANTENIMIENTO ADULTOS	45 € / Curso
MANTENIMIENTO 2ª JUVENTUD (Mayores de 65 años)	25 € / Curso
INICIACIÓN AL RUNNING	45 € / Curso
PILATES	45 € / Curso
SUMBA	45 € / Curso
CICLO INDOOR	45 € / Curso

NOTA: En los cursos que no se oferten plazas, se abrirán listas de espera.
El precio de los cursos incluye el seguro deportivo (5 €)

LA CUOTA PARA LOS MAYORES DE 65 AÑOS es de 25 €uros

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

Para matricularse en las Escuelas Deportivas Municipales de Adultos y 2ª Juventud, será imprescindible estar empadronado en Manzanares. En caso de no cubrirse las plazas, se admitirán no empadronados.

PREINSCRIPCIONES PARA LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE ADULTOS:

Para **OBTENER PLAZA** para las Escuelas de MANTENIMIENTO 2ª JUVENTUD, PILATES 2ª JUVENTUD, BAILES EN LÍNEA 2ª JUVENTUD, AEROBIC 2ª JUVENTUD, PILATES ADULTOS, CICLO INDOOR ADULTOS, TENIS y PADEL ADULTOS, la **PREINSCRIPCIÓN** se podrá hacer on-line o presencialmente en el Área de Deportes. Las preinscripciones de las actividades que se imparten en el Centro de Mayores, se harán en este Centro. **El pago de la matrícula**, en el Área de Deportes, con tarjeta de crédito.

ESCUELA	PREINSCRIPCIÓN	SORTEO	PAGO DE CLASES	COMIENZO ESCUELA
MANTENIMIENTO 2ª JUVENTUD	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	1 Octubre (Divina Pastora)
BAILES EN LÍNEA 2ª JUVENTUD	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	2 Octubre (Centro de Mayores)
PILATES 2ª JUVENTUD	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	2 Octubre (Centro de Mayores)
AEROBIC 2ª JUVENTUD	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	2 Octubre (Centro de Mayores)
PILATES ADULTOS	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	1 Octubre (Pabellón Antonio Caba y Colegio Altigracia)
CICLO INDOOR ADULTOS	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	1 Octubre (Frontón Municipal)
TENIS ADULTOS	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	1 Octubre (Pistas de Tenis Municipales)
PADEL ADULTOS	Del 1 al 31 de Julio	3 de Agosto	Del 4 al 21 de Agosto	1 Octubre (Pistas de Atletismo, Team Padel y La Sede)

Para hacerla on-line es preciso tener la contraseña para operar en CronosWeb (ver cómo obtenerla en la página 8 de este programa) Una vez que se tiene la contraseña, se procederá de la siguiente forma:

- Entro en la página www.deportes.manzanares.es
- Pincho en el icono "CronosWeb"
- Accedo con Identificación
- Pongo el DNI como Identificador y la contraseña elegida para operar en CronosWeb
- Pincho en "Alta en Lista de Preinscripción"
- Pincho en la Lista de Preinscripción en la que quiera matricularme
- Pincho "añadir", y elijo por orden de preferencia un máximo de cuatro clases

La **PREINSCRIPCIÓN** se podrá hacer **del 1 al 31 de Julio**. El **SORTEO DE PLAZAS** será el **1 de Agosto** y el **PERÍODO DE PAGO** se hará **del 3 al 19 de Agosto**.

Para **PAGAR LA CUOTA DE CLASES**, se podrá hacer por internet (si se es usuario de CronosWeb) pinchando en el icono de "PAGO DE CLASES" y siguiendo las instrucciones. También se podrá hacer el pago en las oficinas del Área de Deportes con tarjeta bancaria.

En caso de no pagar la cuota en el plazo previsto, se perderá la plaza y se tendrá la condición de no matriculado.

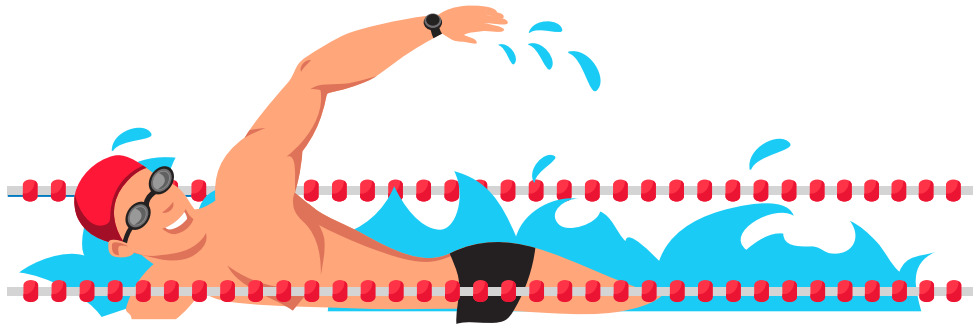
ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS

Los admitidos en PADEL y TENIS, no tendrán que pagar la clase y en el período de pago tendrán que aportar el número de cuenta corriente en el Área de Deportes.

ESCUELA	PAGO DE MATRÍCULA	COMIENZO ESCUELA
MANTENIMIENTO ADULTOS	Del 1 de Julio al 28 de Septiembre	5 de Octubre (Pabellón Antonio Caba)
AEROBIC	Del 1 de Julio al 28 de Septiembre	1 de Octubre (Pabellón Antonio Caba)
ZUMBA	Del 1 de Julio al 28 de Septiembre	1 de Octubre (Instituto Azuer)

Para matricularse en las anteriores clases, se hará **del 1 de Julio al 28 de Septiembre**, pudiéndose hacer en CronosWeb, pinchando en el icono de "ALTA EN CLASES" o en las oficinas del Área de Deportes con tarjeta bancaria.

UNA VEZ INICIADOS LOS CURSOS, NO SE DEVOLVERÁ LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN, NI LA DEL SEGURO. LA INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS EN CUALQUIER MES, NO SUPONDRÁ LA REDUCCIÓN DE LA CUOTA.



PISCINA CLIMATIZADA

OTOÑO

INVIERNO

PRIMAVERA

BEBÉS

NIÑOS

ADULTOS

PISCINA CLIMATIZADA

CURSOS DE NATACIÓN PISCINA CLIMATIZADA

PROGRAMACIÓN DE CURSOS TEMPORADA 2026 | 2027

CURSO DE OTOÑO

FECHA CURSO	PREINSCRIPCIÓN	DÍA SORTEO	FECHAS MATRÍCULA
Del 5 de OCTUBRE al 22 de DICIEMBRE	Del 1 al 23 de AGOSTO	24 de AGOSTO	Del 1 al 15 de SEPTIEMBRE

CURSO DE INVIERNO

FECHA CURSO	PREINSCRIPCIÓN	DÍA SORTEO	FECHAS MATRÍCULA
Del 7 de ENERO al 18 de MARZO	Del 1 al 22 de NOVIEMBRE	23 de NOVIEMBRE	Del 1 al 15 de DICIEMBRE

CURSO DE PRIMAVERA

FECHA CURSO	PREINSCRIPCIÓN	DÍA SORTEO	FECHAS MATRÍCULA
Del 30 / 31 de MARZO al 10 de JUNIO	Del 1 al 21 de FEBRERO	22 de FEBRERO	Del 1 al 15 de MARZO

-.PRECIO CURSOS (INCLUYE SEGURO DEPORTIVO)-.

BEBÉS / NIÑOS: 45 €uros | **ADULTOS:** 55 €uros | **MAYORES 65 AÑOS:** 30 €uros

HORARIO DE CURSOS POR NIVELES PARA LOS TRES PERÍODOS

BEBÉS

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
9 a 23 MESES	M - J	11:15 a 11:45	8
9 a 16 MESES	M - J	17:00 a 17:30	8
De 17 a 23 MESES	M - J	17:30 a 18:00	8

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	17:00 a 17:30	8
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	17:30 a 18:00	8
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	18:00 a 18:30	8
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	18:30 a 19:00	8
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	19:00 a 19:30	8



PISCINA CLIMATIZADA

HORARIO DE CURSOS POR NIVELES PARA LOS TRES PERÍODOS



NIÑOS

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
INICIO *	L - X	16:10 a 17:00	16
INICIO *	M - J	16:10 a 17:00	8
INICIO *	M - J	18:00 a 18:50	16
INICIO *	M - J	19:00 a 19:50	16

* Con 4 AÑOS CUMPLIDOS al INICIO DEL CURSO.

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
INICIO II	L - X	17:00 a 17:50	18
INICIO II	L - X	18:00 a 18:50	18
INICIO II	L - X	19:00 a 19:50	12

NIÑOS

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
MEDIO	L - X	16:10 a 17:00	18
MEDIO	M - J	16:10 a 17:00	8
MEDIO	M - J	17:00 a 17:50	18

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
PERFECCIONAMIENTO	L - X	19:00 a 19:50	10
PERFECCIONAMIENTO	M - J	18:00 a 18:50	10
PERFECCIONAMIENTO	M - J	19:00 a 19:50	10

NOTA: El seguro deportivo es obligatorio y tiene un coste de 5 €uros, aunque podría variar mínimamente, dependiendo de la oferta de la Entidad Aseguradora a principio de temporada.



PISCINA CLIMATIZADA

HORARIO DE CURSOS POR NIVELES PARA LOS TRES PERÍODOS

ADULTOS

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
INICIO	L - X	10:00 a 11:00	10
INICIO	M - J	20:00 a 20:50	8

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
MEDIO	L - X	09:10 a 10:00	9
MEDIO	M - J	10:10 a 11:00	9
MEDIO	M - J	21:00 a 21:50	9

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
ACUAEROBIC	L - X	11:10 a 12:00	14
ACUAEROBIC	L - X	20:00 a 20:50	14
AQUARUNNING	L - X	10:00 a 11:00	14
AQUARUNNING	M - J	20:00 a 20:50	14
GIMNASIA MANTENIMIENTO ACUÁTICA PERSONAS MAYORES	L - X	09:10 a 10:00	14
GIMNASIA MANTENIMIENTO ACUÁTICA PERSONAS MAYORES	L - X	12:10 a 13:00	14
GIMNASIA MANTENIMIENTO ACUÁTICA PERSONAS MAYORES	M - J	12:10 a 13:00	14

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
INICIO II	L - X	09:10 a 10:00	8
INICIO II	L - X	10:10 a 11:00	8
INICIO II	L - X	20:00 a 20:50	8
INICIO II	M - J	21:00 a 21:50	8

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
PERFECCIONAMIENTO	M - J	09:10 a 10:00	9
PERFECCIONAMIENTO	L - X	20:00 a 20:50	9
MASTER NATACIÓN	L - X	21:00 a 21:50	9
MASTER NATACIÓN	M - J	10:10 a 11:00	9

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
TERAPÉUTICA 1	L - X	11:10 a 12:00	8
TERAPÉUTICA 1	L - X	21:00 a 21:50	8
TERAPÉUTICA 2	M - J	20:00 a 20:50	8

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS
EMBARAZADAS	L - X	12:00 a 12:50	6

* **NOTA:** El seguro deportivo es obligatorio y tiene un coste de 5 €uros, aunque podría variar mínimamente, dependiendo de la oferta de la Entidad Aseguradora a principio de temporada.

NORMAS GENERALES DE INSCRIPCIÓN PARA TODOS LOS CURSOS

A) FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA:

- Será imprescindible estar empadronado en Manzanares, con la excepción que no se cubran las plazas ofertadas.
- La preinscripción se podrá hacer:

1) Vía on-line

En la página web deportes.manzanares.es, pinchando en el icono CronosWeb, acceso identificado (poner DNI y contraseña). Para obtener la contraseña, ver página 8 de este programa. Una vez en CronosWeb, pinchar el icono "alta en listas de preinscripción", pinchar en la lista que le interesa, pinchar en en los cursos que quiere por orden de preferencia y seguir las instrucciones.

Transcurrido el periodo de preinscripción, se realizará el sorteo y se abrirá un periodo de pago de la clase. Para pagar la clase, en la misma página de CronosWeb, pinchando ahora en el icono "pago de clases".

2) Presencialmente en el Área de Deportes

Si no tiene carnet de acceso a la piscina, nos deberá facilitar una fotografía tamaño carnet.

Los bebés que hagan su primer curso, deberán hacer la preinscripción presencialmente

Desde el Área de Deportes recomendamos hacer lo trámites on-line, pues evitará colas y tiempos de espera.

Estamos a su disposición para resolverle cualquier problema que tenga al realizar los trámites on-line.

Nuestro teléfono es el 926 620 728 y el email: deportes@manzanares.es

ACTIVIDADES y NIVELES OFERTADOS

Los niños de 4 a 15 años y los adultos a partir de 16 años, tienen a su disposición los cursos de natación en CINCO NIVELES DIFERENTES según su habilidad en el agua, a partir del nivel de iniciación, como se explica a continuación:

- **Natación para EMBARAZADAS (IMPRESINDIBLE SABER NADAR):** En el embarazo, la actividad física es fundamental y muy beneficiosa. La natación ayuda a tolerar el embarazo, a estar mejor acondicionada para el momento del parto. Se recomienda iniciar el ejercicio después de los 3 meses de embarazo, hasta los 8 meses.
- **Natación para BEBÉS:** El agua es un instrumento de enriquecimiento básico para el niño desde los primeros meses de vida extrauterina. La *natación para bebés* es para ellos una experiencia afectiva, recreativa, placentera y estimulante.
- **Nivel Iniciación:** Niños y adultos que no saben nadar. Aprendizaje en la piscina pequeña.
- **Nivel Iniciación II:** Especialmente indicado para niños o adultos que han realizado un curso de iniciación, cumpliendo las siguientes condiciones: saber flotar y nadar, desplazarse una cierta distancia (entre 15 y 25 m) a estilo libre de forma más o menos coordinada, y saber mantenerse en la piscina profunda. Aprendizaje en la piscina profunda.
- **Nivel Medio:** Para personas que ya saben nadar, que son capaces de recorrer 25 metros en la piscina profunda, con una coordinación correcta de dos de los cuatro estilos de natación.
- **Nivel Perfeccionamiento:** Para personas que dominan tres estilos, con una técnica aceptable y son capaces de nadar 50 metros o más de forma continuada y coordinada.
- **Nivel Master:** Para nadadores consumados, o con al menos dos cursos de perfeccionamiento. A partir de 16 años.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS como MEDIO PREVENTIVO y TERAPÉUTICO

- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ACUÁTICA PARA PERSONAS MAYORES:** Indicado para todas aquellas personas que quieran practicar gimnasia de una manera fiable y sin impactos. Esto significa que el agua disminuye considerablemente la presión sobre las articulaciones en general, columna vertebral, cadera, etc.
- **NATACIÓN TERAPÉUTICA:** Si tienes molestias en la espalda, problemas cervicales... Mejora tu calidad de vida (Requisito imprescindible: saber nadar dominando crol, braza y espalda)

GRUPOS: TERAPÉUTICA 1 (para personas que se apuntan por primera vez) y TERAPÉUTICA 2 (para personas que hayan realizado al menos dos cursos de Terapéutica 1)

FITNESS ACUÁTICO

Para seguir fomentando la actividad física acuática, disponemos de actividades enfocadas al fitness acuático, como son:

- **AQUAZUMBA, AQUAGYM, AQUAERÓBIC:** Si te gusta el ritmo, pasarlo bien y ponerte en forma, no lo dudes y ámate a probar estas disciplinas acuáticas. Actividad en la piscina pequeña. **Intensidad MEDIA.** A partir de los 16 años.
- **AQUATRaining:** Trabajarás de manera alterna los diferentes músculos de tu cuerpo, sin impactos. Actividad en la piscina profunda y pequeña. **Imprescindible saber nadar.** **Intensidad MEDIA-ALTA.** A partir de los 16 años.
- **AQUARUNNING:** Entrenarás la carrera sin impactos para las articulaciones dentro del agua, con elementos de flotación y sin ellos. Actividad en la piscina profunda. **Imprescindible saber nadar.** **Intensidad MEDIA-ALTA.** A partir de los 16 años.

PISCINA CLIMATIZADA

PERÍODO DE APERTURA:

Del 1 de Septiembre de 2026 al 11 de Junio de 2027

MODALIDADES DE ABONO

TIPO DE ABONO	PISCINA	GIMNASIO	PISCINA y GIMNASIO	BONO DEPORTE
TEMPORADA FAMILIAR	175 €		190 €	270 €
TEMPORADA INDIVIDUAL	90 €	60 €	100 €	140 €
TEMPORADA FAMILIAR ESPECIAL	90 €		95 €	140 €
TEMPORADA INDIVIDUAL ESPECIAL	45 €	35 €	50 €	70 €
TEMPORADA MENOR DE 15 AÑOS	60 €			
TRIMESTRAL FAMILIAR	70 €		90 €	
TRIMESTRAL INDIVIDUAL	35 €	20 €	50 €	
TRIMESTRAL FAMILIAR ESPECIAL	35 €		50 €	
TRIMESTRAL INDIVIDUAL ESPECIAL	18 €	15 €	30 €	
TRIMESTRAL MENOR DE 15 AÑOS	25 €			

Los abonos especiales van dirigidos a personas mayores de 65 años y personas con discapacidad que tengan reconocida esa condición en un porcentaje igual o superior al 60%.

Los abonos de temporada se podrán fraccionar en dos pagos, el 50% en el momento de realizar el abono y el resto al mes siguiente previa domiciliación del recibo.

FORMALIZACIÓN DE ABONOS:

- Se podrán abonar a la piscina y/o gimnasio todas las personas que lo soliciten.
- Rellenar en el Área de Deportes el impreso de solicitud de abonado.
- Abonar la cuota correspondiente haciendo el ingreso en el siguiente número de cuenta c/c ES19 3190 2026 7960 2282 7726 (GLOBALCAJA) y adjuntando el resguardo del ingreso con la hoja de solicitud. También se puede hacer el pago de la cuota en el Área de Deportes con tarjeta bancaria.
- Si es la primera vez que se abona, se deberán aportar fotografías carnet. En el caso de abonos familiares se deberán presentar fotografías de todos los miembros beneficiarios del abono.

ABONOS POR INTERNET:

Los abonos trimestrales de la piscina y/o gimnasio se podrán tramitar por internet, accediendo a la web del Area de Deportes (www.deportes.manzanares.es), y pinchando en "Cronosweb Tramites on line" para lo cual será necesario:

- Haber estado alguna vez abonado a la piscina o gimnasio y tener el carnet de abonado
- Estar registrado para poder operar por internet

Para registrarse y poder operar por internet hay que pasar a la Web del Area de Deportes, pinchar en "Alta de Usuarios Internet", rellenar el formulario y en el plazo de 48 horas podrá operar por internet con su contraseña.

ORDENANZAS y PRECIO PÚBLICO



POR UTILIZACIÓN de INSTALACIONES DEPORTIVAS

PRECIO PÚBLICO POR UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Epígrafe 1. Utilización de la PISCINA AL AIRE LIBRE		
ENTRADAS INDIVIDUALES		
Adultos	2 €	
Niños (entre 4 y 12 años)	1 €	
Carnet Joven	1,80€	
ABONOS		
30 Baños Adulto	48 €	
30 Baños Niños (entre 4 y 12 años)	24 €	
30 Baños Carnet Joven	43 €	
75 Baños Adulto	110 €	
75 Baños Niños (entre 4 y 12 años)	55 €	
75 Baños Carnet Joven	100 €	
Epígrafe 2. Utilización de PISTAS DE TENIS Y FRONTÓN	SIN LUZ	CON LUZ
Mayores de 18 años por hora o fracción	2 €	4 €
Menores de 18 años por hora o fracción	1 €	3 €
Epígrafe 3. Utilización de PISTAS DE PÁDEL	SIN LUZ	CON LUZ
Mayores de 18 años por hora o fracción	4 €	6 €
Menores de 18 años por hora o fracción	2 €	4 €
Epígrafe 4. Utilización de PISTAS POLIDEPORTIVAS	SIN LUZ	CON LUZ
Mayores de 18 años por hora o fracción	4 €	6 €
Menores de 18 años por hora o fracción	2 €	4 €
Epígrafe 5. Utilización de PABELLONES CUBIERTOS	SIN LUZ	CON LUZ
Por hora o fracción	10 €	15 €

Epígrafe 6. Utilización de CAMPOS DE FÚTBOL DE TIERRA	SIN LUZ	CON LUZ
Por hora o fracción toda la iluminación	Gratis	15 €
Por hora o fracción 50% de iluminación	Gratis	3 €
Epígrafe 7. Utilización de CAMPOS DE FÚTBOL DE CÉSPED ARTIFICIAL	SIN LUZ	CON LUZ
Campo de Fútbol una hora o fracción	10 €	15 €
Campo Fútbol 7 una hora o fracción mayores de 18 años	8 €	11 €
Campo Fútbol 7 una hora o fracción menores de 18 años	4 €	7 €
Epígrafe 8. Utilización de la PISTA DE ATLETISMO	SIN LUZ	CON LUZ
Por hora o fracción toda la iluminación	Gratis	15 €
Por hora o fracción 50% de iluminación	Gratis	8 €
Por hora o fracción 25% de iluminación	Gratis	4 €
Epígrafe 9. Utilización de la PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL		
ENTRADAS INDIVIDUALES		
Adultos		3 €
Niños (menores de 15 años)		1,50€
Mayores de 65 años y Personas con discapacidad		1,50€
Grupos organizados de centros escolares (por persona)		0,50€
ABONOS		
Temporada Familiar		175 €
Temporada Individual		90 €
Temporada Menores de 15 años		60 €
Temporada Familiar Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		90 €
Temporada Individual Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		45 €
Trimestral Familiar		70 €
Trimestral Individual		35 €
Trimestral Menores de 15 años		25 €
Trimestral Familiar Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		35 €
Trimestral Individual Especial		18 €
Epígrafe 10. Utilización de la SALA CARDIOVASCULAR	ABONOS	
Temporada Individual		60 €
Temporada Individual Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		35 €
Trimestral Individual		20 €
Trimestral Individual Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		15 €
Epígrafe 11. Utilización conjunta de la PISCINA CUBIERTA y la SALA CARDIOVASCULAR		
ABONOS		
Temporada Familiar		90 €
Temporada Individual		100 €
Temporada Familiar Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		95 €
Temporada Individual Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		50 €
Trimestral Familiar		90 €
Trimestral Individual		50 €
Trimestral Familiar Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		50 €
Trimestral Individual Especial (mayores de 65 años y personas con discapacidad)		30 €

**PRECIO PÚBLICO
POR UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS**

BONO DEPORTE - INCLUYE LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

- Acceso gratuito a las piscinas cubierta y de verano
- Acceso gratuito a la sala cardiovascular
- Descuento del 50% en Escuelas Deportivas y Cursos y Actividades que se organicen desde el Área de Deportes del Ayuntamiento
- Descuento del 50% en el precio por inscripción de Ligas Deportivas de Aficionado
 - Temporada Familiar: 270 €
 - Temporada Familiar Especial (Mayores de 65 años y personas con discapacidad): 140 €
 - Temporada Individual: 140 €
 - Temporada Individual Especial (Mayores de 65 años y personas con discapacidad): 70 €

NOTAS:

- a) Los abonos de temporada de la piscina cubierta y sala cardiovascular se podrán fraccionar en dos pagos, el 50% en el momento de la matrícula y el resto al mes siguiente previa domiciliación del recibo.
- b) Los Bonos Deporte se podrán fraccionar en tres pagos, el 50% en el momento de la matrícula, el 25% al mes siguiente previa domiciliación del recibo y el 25% restante al segundo mes siguiente previa domiciliación del recibo.
- c) Para beneficiarse de los precios de menores todos los usuarios de la instalación deberán tener la edad determinada en la ordenanza.
- d) Tendrá la condición de persona con discapacidad, el que tenga reconocida esta condición en un porcentaje igual o superior al 60%.
- e) A efectos del abono familiar, se entiende por unidad familiar la compuesta por los padres y los demás miembros de la familia que convivan en el mismo domicilio y dependan de ellos, no percibiendo rentas propias.
- f) Para utilizar la sala cardiovascular es preciso ser mayor de 15 años.

-PRECIO PÚBLICO POR ACTIVIDADES DEPORTIVAS.-

- Escuelas Deportivas Municipales para menores de 18 años (por temporada y persona) 30 €
- Cursos de Tenis y Pádel para Adultos (por mes y persona) 15 €
- Aeróbic y Mantenimiento Físico para Adultos (por temporada) 40 €
- Mantenimiento Físico 3ª Edad (por temporada) 20 €
- Cursos y Escuelas de Verano (por persona y mes) 15 €
- Cursos Natación Piscina Cubierta (por sesión y persona)
 - Bebés y Niños 0-15 años: 2 € | Adultos: 2,50€
 - Tercera Edad a partir de 65 años: 1 € | Personas con discapacidad: 1€
- Cursos Natación Piscina de Verano (por mes y persona)
 - Niños (hasta 15 años): 30 € | Adultos: 40 € | Personas con discapacidad: 30 €
- Participación en Ligas Locales de Aficionados (por persona y competición)
 - Fútbol 5 €
 - Baloncesto, Fútbol 7 y Fútbol Sala 6 €
- Participación en Torneos de Feria y Fiestas Patronales (por equipo y competición) 25 €

NOTA: Los titulares de Bono Deporte tendrán los siguientes descuentos:

- Descuento del 50% en Escuelas Deportivas y Cursos y Actividades que se organicen desde el Área de Deportes del Ayuntamiento.
- Descuento del 50% en el precio por inscripción en Ligas Deportivas de Aficionado.



QUESOS
el hidalgo
LÁCTEOS CUQUERELLA, S.L.



Manzanares FUTBOL SALA



EL ORGULLO DE SER MANCHEGO



Únete a FEDERCLUB

El Club de los peques de Federópticos



FEDERBONO

Al comprar tus gafas graduadas, durante el primer año, te cambiamos tus lentes **GRATIS**.

REGALOS

de Bienvenida, en Navidad, por tu cumple... y otras sorpresas felinas.



REVISIONES

Te recordamos cuándo debes visitarnos.

*Consulta condiciones en tu óptica

Especialistas en frenar el avance de LA MIOPIA EN LOS MÁS JÓVENES.



Lentes de
contacto



Lentes,
oftálmicas



Lentes
Orto-K

 **federópticos**
Selu

Toledo, 9 · Manzanares
Tel: 926 610 349

Encomienda, 2 · La Solana
Tel: 926 648 512