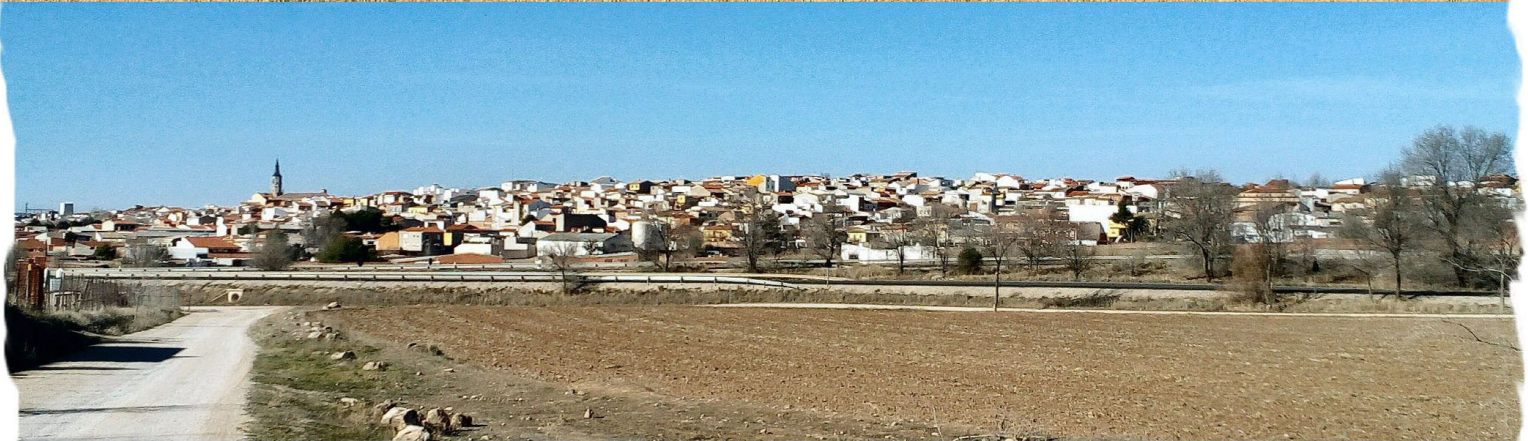


VIII Travesía Don Quijote de la Mancha



Manzanares - Ruidera
52 km



Sábado 5 de abril de 2025

Organiza



Colabora



**PROTECCIÓN CIVIL
MANZANARES**

Patrocina

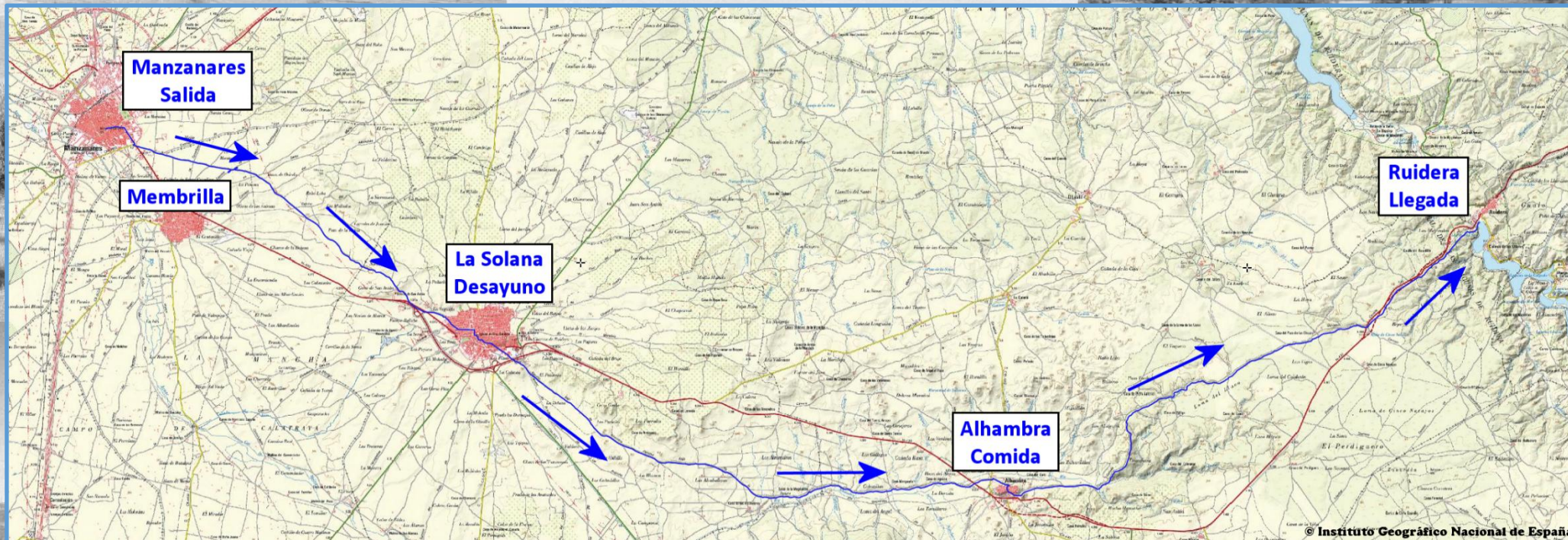


**AYUNTAMIENTO DE
MANZANARES**

VIII Travesía Don Quijote de la Mancha

Manzanares – Ruidera (52 km)

Mapa del recorrido



Ficha técnica

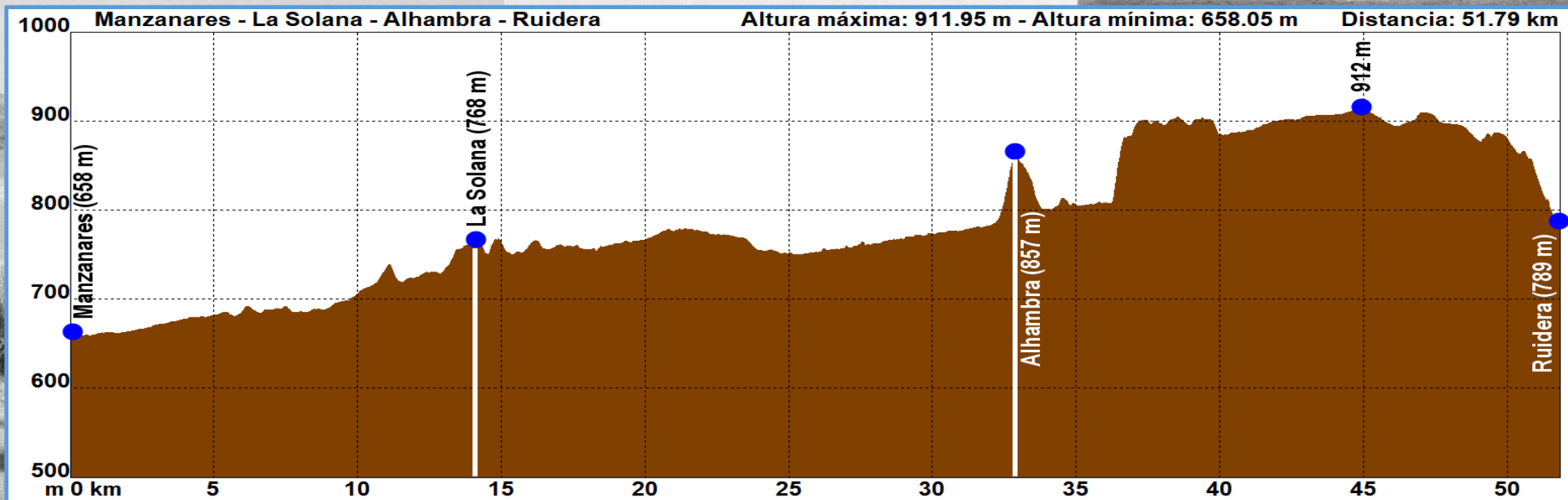
Recorrido:	Travesía
Longitud:	52 km
Cota máxima:	912 m
Cota mínima:	658 m
Desnivel acumulado positivo:	551 m
Desnivel acumulado negativo:	422 m
Tiempo estimado con paradas:	13 h 15 m (4,4 km/h)

Dificultad

MIDE		VIII Travesía Don Quijote de la Mancha	
horario	14h	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	551 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	422 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	52,0 Km	5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de Verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2016.

Perfil del recorrido



Rutómetro

P.k.	Descripción	Horario
0	Manzanares (Salida de la Puerta principal del Parque del Polígono)	6:00
14,4	La Solana	8:55
	Descanso para el desayuno (Salida tras el desayuno)	9:30
33,1	Alhambra	13:40
	Descanso para la comida (Salida tras la comida)	14:30
51,8	Ruidera (Llegada)	19:15

Información

- Travesía de resistencia que exige una muy buena preparación física.
- Marcha no competitiva con una duración estimada de 13:15 horas.
- Están previstos descansos para desayunar, comer y merendar con una duración aproximada conjunta de 1:40 horas. Aparte de estos descansos, la organización realizará aquellos que pueda estimar necesarios para el correcto desarrollo de la ruta.
- El ritmo y velocidad será fijado en todo momento por los guías delanteros, no pudiendo ningún participante adelantarse al grupo bajo ningún concepto. Existirán también guías traseros.
- En la ruta nos acompañarán vehículos de apoyo tanto de la organización como de Protección Civil.
- La organización transportará avituallamiento de agua y fruta, pero cada participante es responsable de llevar la bebida y comida que estime necesaria para todo el recorrido.
- Salida a las 6:00 de la mañana de Manzanares desde la Puerta principal del Parque del Polígono.
- Será necesaria linterna o frontal en la primera parte del recorrido.
- En la ruta se atraviesa un arroyo, por lo que es posible que sea necesario su vadeo si lleva agua.
- Número de plazas limitado por riguroso orden de inscripción.

Información e inscripciones: travesiadonquijote@gmail.com



Club Deportivo de Senderismo

“La Mesnera”

Casa de la Juventud
c/ Pérez Galdós, 34
13200 Manzanares

e-mail: lamesnera@gmail.com



Del 27 de abril al 4 de mayo de 2025

Camino de Santiago. Epílogo a Finisterre

Provincia de La Coruña



La salida en autobús hacia la localidad de Santiago de Compostela (Provincia de La Coruña) se realizará a la **1:30** horas desde el Kiosco del Hospital.

Efectuaremos seis etapas del Camino de Santiago desde Santiago de Compostela hasta Finisterre y desde allí hasta Muxía.

Información e inscripciones mediante e-mail.

<i>Distancia:</i> 120 km	<i>Tipo:</i> Lineales	<i>Dificultad:</i> Media
---------------------------------	------------------------------	---------------------------------

Las rutas pueden consultarse en:

- *nuestro blog:* <https://lamesnera.blogspot.com/>
- y en la página web del Ayuntamiento de Manzanares: <https://www.manzanares.es/>