

CHARLAS

VENTAJAS RÉGIMEN EMPLEADA HOGAR.

Miércoles 7 Marzo de 11.00 a 13.00 horas en el Salón de Actos del Centro de la Mujer.
Dirigido a personas trabajadoras y posibles empleadoras. **INSCRIPCIÓN GRATUITA** hasta un día antes de la charla.

AULA MENTOR Y BECAS

VIERNES 13 Abril de 10.00 a 12.00 en el Salón de Actos del Centro de la Mujer. **INSCRIPCIÓN GRATUITA** hasta un día antes de la charla.

HABILITACIÓN EXCEPCIONAL DE AYUDA A DOMICILIO.

Jueves 26 de Abril de 11.00 a 13.00 horas en el Salón de Actos del Centro de la Mujer.
INSCRIPCIÓN GRATUITA hasta un día antes de la charla.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Para los cursos **CON CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

El pago puede hacerse con tarjeta en el Centro de la Mujer en el momento de la inscripción. Si no, será necesario recoger en el Centro de la Mujer la hoja de inscripción con la que realizar el ingreso bancario. Una persona no podrá hacer más de dos inscripciones de personas diferentes.

Las inscripciones de **CURSOS GRATUITOS**, pueden realizarse de manera presencial o telefónica.

Orden de priorización: Para todos los cursos tienen prioridad las mujeres excepto para el curso de **Cocina para hombres** que es exclusivo para hombres.

HORARIO DE INSCRIPCIONES DE 09.00 A 14.00 HORAS

PLAZAS LIMITADAS EN TODOS LOS CURSOS Y TALLERES

La organización se reserva el derecho de aplazar, modificar y/o anular actividades en función del número de participantes.

Los cursos pueden incluir una sesión de igualdad de género.

CENTRO DE LA MUJER

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FEBRERO-ABRIL 2018

**LAS INSCRIPCIONES COMENZARÁN
EL 1 DE FEBRERO HASTA CUBRIR PLAZAS**

C/MARIA ZAMBRANO S/N. 13200 MANZANARES TFNO.: 926 61 11 58

e-mail: centromujer@manzanares.es

<http://www.manzanares.es/centros/centro-mujer>

<http://www.facebook.com/centromujer.manzanares>

HORARIO INSCRIPCIONES: DE LUNES A VIERNES DE 09.00 A 14.00

ACTIVIDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO	CUOTA	FECHA	DESCRIPCIÓN
INFORMÁTICA						
WORD	AULA INFORMÁTICA	M y J	12.00 a 14.00	10 euros	20 feb-12 abril	Dirigido a personas, prioridad mujeres, con conocimientos básicos de informática e internet.
INFORMÁTICA BÁSICA	CENTRO MUJER	L Y X	12.00 a 14.00	10 euros	19 feb-11 abril	Dirigido a personas, prioridad mujeres, con conocimientos iniciales de informática.
IGUALDAD						
LECTURA FEMINISTA	SALÓN ACTOS C. MUJER	Jueves	18.00 a 20.00	GRATUITO	22 feb-7 junio	Espacio feminista de información, formación e intercambio de opiniones.
PRENSA	A. INFORMÁTICA C.MUJER	Jueves	17.00 a 19.00	GRATUITO	22 feb -7 junio	Elaboración de revista sobre temas de igualdad de género.
AULAS DE IGUALDAD. CAFÉ TERTULIA	SALÓN ACTOS C. MUJER	Viernes alternos	11.30 a 13.30	GRATUITO	2 mar-20 junio	Espacio de reflexión, formación y encuentro en el que cada sesión gira en torno a diferentes temas de igualdad. Quincenal.
EMPODERAMIENTO						
EMPODERAMIENTO DIGITAL	AULA INFORMÁTICA C.MUJER	L y X	9.00 a 11.00	GRATUITO	19 feb-25 abril	El objetivo de este taller es aumentar la autonomía de las mujeres y la metodología es participativa.
AUTOCUIDADO EMOCIONAL	SALÓN ACTOS C. MUJER	Miércoles	11.30 a 13.30	GRATUITO	21 feb- 25 abril	Conoce y maneja tus emociones para sentirte mejor.
SEXUALIDAD FEMENINA		Lunes	11.30 a 13.30	GRATUITO	12 mar-23 abril	Mitos y creencias sexuales, conocimiento de mi cuerpo y mi sexualidad, el deseo, la sensualidad y el erotismo. Prioridad: mujeres que no hayan asistido con anterioridad.
TALLER RÉGIMEN DE PATRIMONIO		Viernes	10.00 a 11.30	GRATUITO	23 feb-23 marzo	Conoce los regímenes patrimoniales del matrimonio (bienes gananciales, separación de bienes...).
SERVICIO DE APOYO AL ESTUDIO		Miércoles	11.30 a 12.30	GRATUITO	21feb-20 junio	Dirigido a mujeres que quieran retomar o continuar una formación reglada o no reglada (ESO, CGM, alfabetización, competencias básicas...)
CORRESPONSABILIDAD						
MANTENIMIENTO DEL AUTOMÓVIL	SALÓN ACTOS C. MUJER	M y J	12.00 a 14.00	GRATUITO	20 feb-17 abril	Dirigido a mujeres que quieran aprender cuestiones básicas del mantenimiento del automóvil.
COCINA BÁSICA PARA HOMBRES	CASA JUVENTUD	M y J	19.00 a 21.00	10 euros	20 feb-17 abril	Dirigido a hombres de cualquier edad que quieran aprender cocina básica española. Prioridad: hombres que no hayan asistido con anterioridad.
EXPRESIÓN						
RISOTOPIA	SALÓN ACTOS C. MUJER	Sábado	10.30 a 13.30	GRATUITO	17-feb	Estado utópico de felicidad. Técnicas de Clown, teatro y ejercicios de autoayuda.
TALLER DE FOTOGRAFÍA		M y J	10.30 A 12.00	GRATUITO	20 feb-24 abril	Aprende a manejar una cámara fotográfica, composición y edición de fotografías