



IV Travesía Don Quijote de la Mancha



Manzanares - Almagro 48 km



Sábado 27 de abril de 2019

Organiza



Colabora

Patrocina

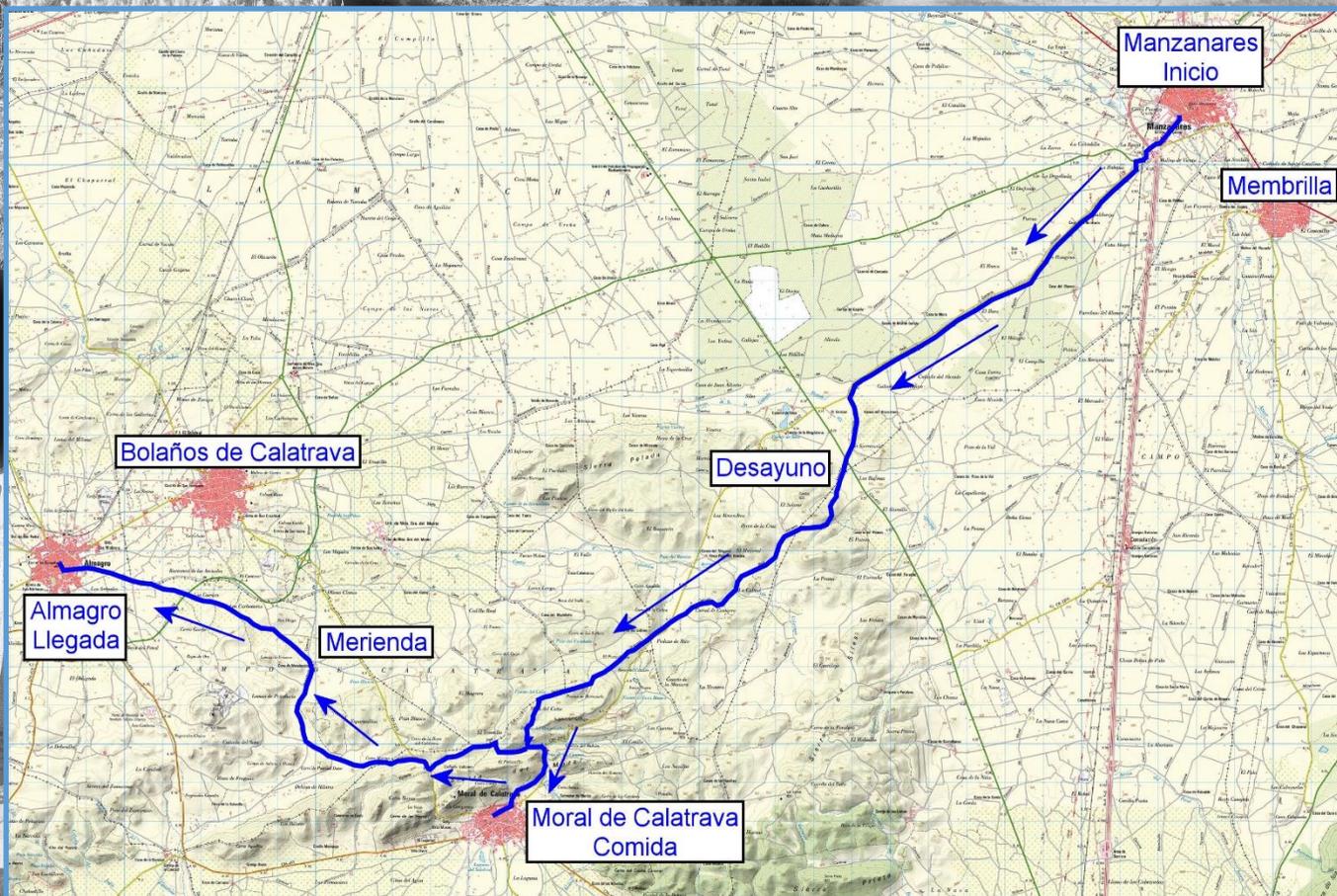


PROTECCION CIVIL
MANZANARES

AYUNTAMIENTO DE
MANZANARES

IV Travesía Don Quijote de la Mancha Manzanares – Almagro (48 km)

Mapa del recorrido



Ficha técnica

Tipo de recorrido:	Travesía
Longitud:	48 km
Cota máxima:	853 m
Cota mínima:	641 m
Desnivel acumulado positivo:	645 m
Desnivel acumulado negativo:	653 m
Tiempo estimado con paradas:	13 h 25 m (4,1 km/h)

Dificultad

MIDE

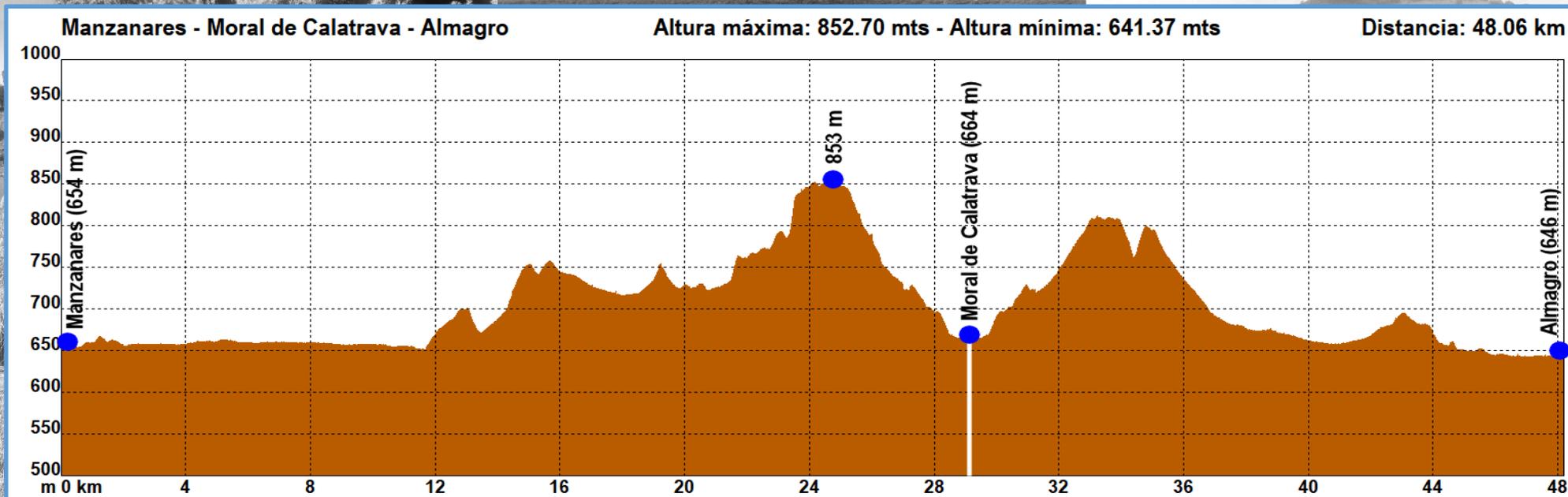
IV Travesía Don Quijote de la Mancha

horario	13h		3	severidad del medio natural
desnivel de subida	645 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	653 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	48,1 Km		5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2019.

Perfil del recorrido



Rutómetro

P.k.	Descripción	Horario
0	Manzanares (Salida desde la Caseta Municipal "La Pérgola")	6:00
13,6	Sierra Pelada Descanso para el desayuno (Salida tras el desayuno)	9:20 9:50
29,1	Moral de Calatrava Descanso para la comida Moral (Salida tras la comida)	13:40 14:30
40,7	Descanso para la merienda (Salida tras la merienda)	17:20 17:35
48,1	Almagro (Llegada)	19:25

Información

- Travesía de resistencia que exige una muy buena preparación física.
- Marcha no competitiva con una duración estimada de 13:25 horas.
- Están previstos descansos para desayunar, comer y merendar con una duración aproximada conjunta de 1:35 horas. Aparte de estos descansos, la organización realizará aquellos que pueda estimar necesarios para el correcto desarrollo de la ruta.
- El ritmo y velocidad será fijado en todo momento por los guías delanteros, no pudiendo ningún participante adelantarse al grupo bajo ningún concepto. Existirán también guías traseros.
- En la ruta nos acompañarán vehículos de apoyo tanto de la organización como de Protección Civil.
- La organización transportará avituallamiento de agua y fruta, pero cada participante es responsable de llevar la bebida y comida que estime necesaria para todo el recorrido.
- Salida a las 6:00 de la mañana de Manzanares desde la Caseta Municipal "La Pérgola".
- Regreso en autobús de la organización tras la finalización de la ruta en Almagro.
- Será necesaria linterna o frontal en la primera parte del recorrido.
- Número de plazas limitado por riguroso orden de inscripción.

Información e inscripciones: travesiadonquijote@gmail.com



Club Deportivo de Senderismo "La Mesnera"

-Día 27 de Abril de 2019:

**IV TRAVESÍA
DON QUIJOTE DE LA MANCHA
MANZANARES-MORAL-ALMAGRO
(48 km.)**

ES NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA

**IV Travesía Don Quijote de la Mancha
Manzanares – Almagro (48 km)**

Mapa del recorrido

Ficha técnica

Tipo de recorrido:	Travesía
Longitud:	48 km
Cota máxima:	853 m
Cota mínima:	641 m
Desnivel acumulado positivo:	645 m
Desnivel acumulado negativo:	653 m
Tiempo estimado con paradas:	13 h 25 m (4,1 km/h)

Dificultad

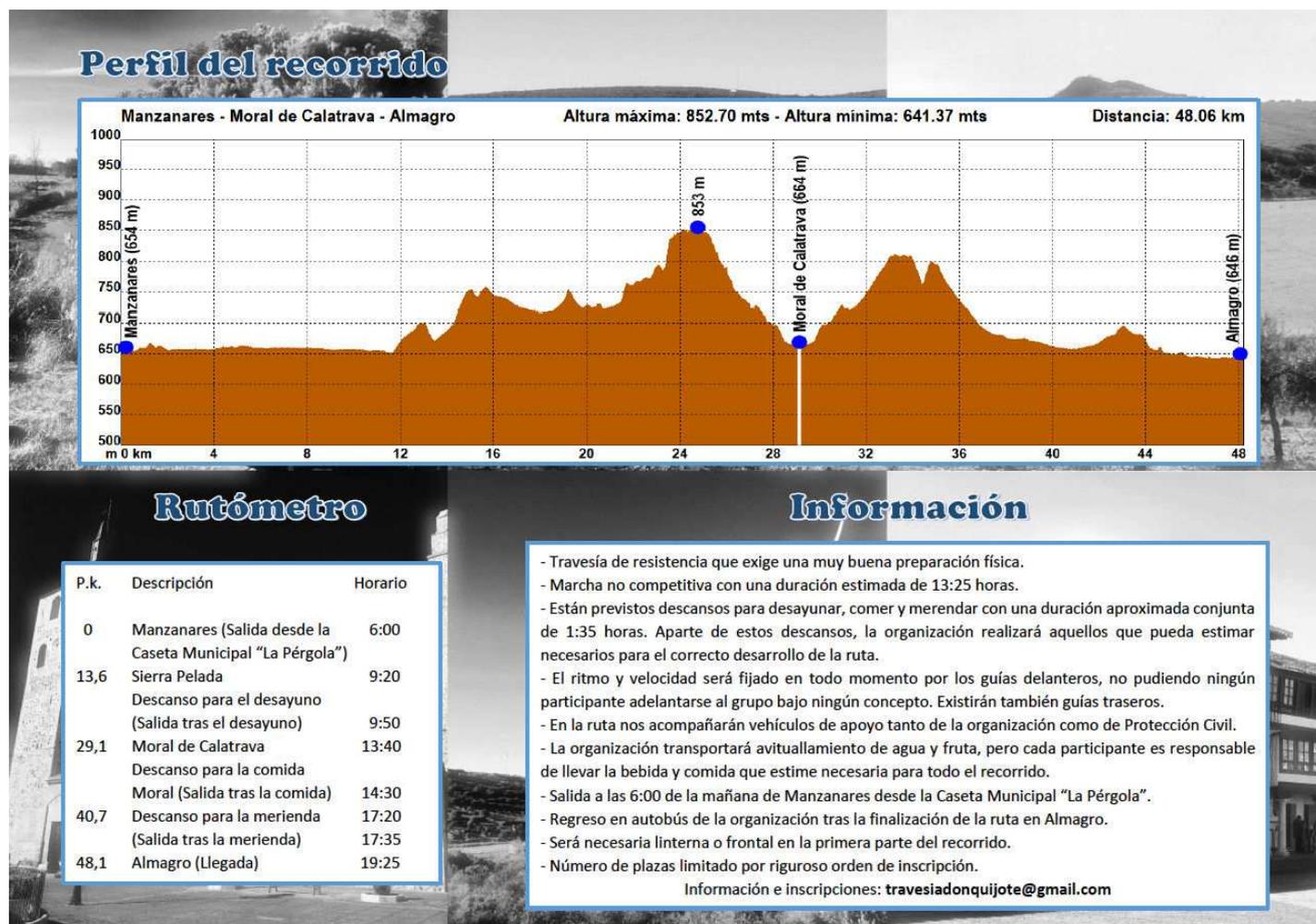
MIDE		IV Travesía Don Quijote de la Mancha	
Horario	13h		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	645 m		2 orientación en el terreno
desnivel de bajada	653 m		3 dificultad en el desplazamiento
dificultad horizontal	48,1 km		5 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año. Itinerario estimado según criterio MIDE. Sin paradas.
Calculado sobre datos de 2019.

Se realizará una ruta lineal de 48 Kilómetros aproximadamente de dificultad Alta con inicio en Manzanares y final en Almagro.

Teniendo la salida a las 6 horas desde la entrada al Paseo Príncipe de Asturias, donde se realizara la recepción y control de los participantes.

Aproximadamente sobre el kilómetro 15 de la ruta se realizara una parada para reponer fuerzas, siguiendo hasta la localidad de Moral de Calatrava donde tenemos previsto llegar sobre las 13,30h. para realizar la comida, que será por cuenta de cada participante. Sobre las 14,20h. reanudaremos la ruta y antes de llegar volveremos a tener una parada de avituallamiento, teniendo prevista la llegada a Almagro sobre las 19,30h. Tras reponer líquidos y recuperar el aliento se procederá a la entrega de diplomas, reconocimientos y felicitaciones a los participantes.



En todo momento iremos acompañados por personal y vehiculo de protección civil de Manzanares, así como de coches de la organización como apoyo técnico y logístico. La organización aportará avituallamiento de agua y fruta, pero cada participante es responsable de llevar la bebida y comida que estime necesaria para todo el recorrido.

Una vez terminada se regresa en autobús, teniendo prevista la llegada a Manzanares sobre las 21,30h. aproximadamente.

Las inscripciones se realizarán por orden de entrada en el correo electrónico de la travesía, siendo el número de plazas limitado a 55.



Club Deportivo de Senderismo **“La Mesnera”**

*Hay que inscribirse antes de las **15:00 horas del día 07 de Abril de 2019** haciendo un ingreso en la cuenta del club **ES3531902026762167150917**, de **10 € para los federados** y de **15 € para los No federados**. Una vez realizada la transferencia hay que comunicarlo por e-mail a travesiaddonquijote@gmail.com, adjuntando justificante de dicho ingreso, así como fotocopia del carnet federativo y d.n.i. (solo No federados) y la talla de camiseta para formalizar la inscripción.*

*Esperamos que la ruta programada, sea de vuestro agrado.
Un cordial saludo.*

NOTA: La junta directiva previa deliberación entre sus miembros asistentes a la ruta, podrá modificar el programa y/o itinerario puntualmente por razones ajenas a su voluntad.