III Travesía

Don Quijote de la Mancha

Ciudad Real - Manzanares

54 km

Sábado 14 de abril de 2018

Organiza

CLUB DE SENDERISMO LA MESNERA

Colabora

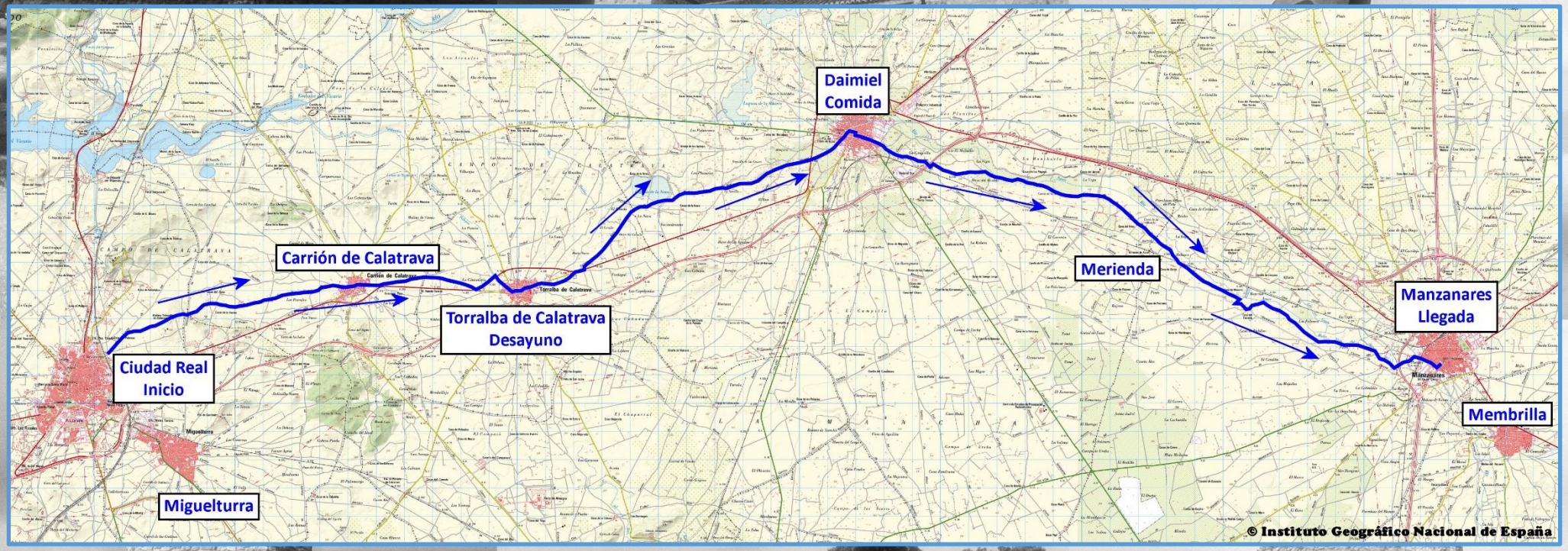
PROTECCIÓN CIVIL MANZANARES

Patrocina

AYUNTAMIENTO DE MANZANARES

III Travesía Don Quijote de la Mancha
Ciudad Real – Manzanares (54 km)

Mapa del recorrido



Ficha técnica

Tipo de recorrido:	Travesía
Longitud:	54 km
Cota máxima:	661 m
Cota mínima:	606 m
Desnivel acumulado positivo:	221 m
Desnivel acumulado negativo:	188 m
Tiempo estimado con paradas:	13 h 50 m (4,4 km/h)

Dificultad

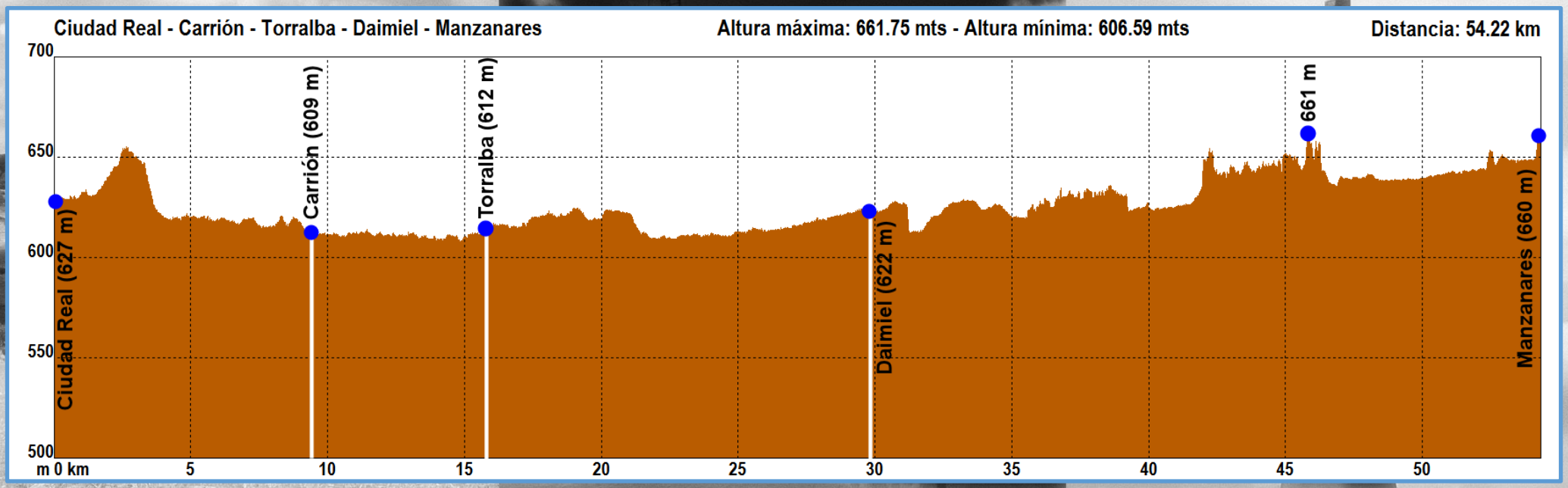
MIDE — III Travesía Don Quijote de la Mancha

horario	13h 25'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	221 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	188 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	54,2 Km		5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2018.

Perfil del recorrido



Rutómetro

P.k.	Descripción	Horario
	Manzanares (Salida en autobús desde la Caseta “La Pérgola”)	5:30
0	Ciudad Real (Inicio de la ruta)	6:15
9,5	Carrión de Calatrava	8:25
15,7	Torralba de Calatrava	9:50
	Descanso para el desayuno (Salida tras el desayuno)	10:20
29,8	Daimiel	13:30
	Descanso para la comida Daimiel (Salida tras la comida)	14:20
42,0	Descanso para la merienda (Salida tras la merienda)	17:05 17:20
54,0	Manzanares (Llegada)	20:05

Información

- Travesía de resistencia que exige una muy buena preparación física.
- Marcha no competitiva con una duración estimada de 13:50 horas.
- Están previstos descansos para desayunar, comer y merendar con una duración aproximada conjunta de 1:35 horas. Aparte de estos descansos, la organización realizará aquellos que pueda estimar necesarios para el correcto desarrollo de la ruta.
- El ritmo y velocidad será fijado en todo momento por los guías delanteros, no pudiendo ningún participante adelantarse al grupo bajo ningún concepto. Existirán también guías traseros.
- En la ruta nos acompañarán vehículos de apoyo tanto de la organización como de Protección Civil.
- La organización transportará avituallamiento de agua y fruta, pero cada participante es responsable de llevar la bebida y comida que estime necesaria para todo el recorrido.
- Salida a las 5:30 en autobús de la organización desde Manzanares (Caseta Municipal “La Pérgola”).
- Inicio de la travesía en Ciudad Real (Facultad de Medicina).
- Será necesaria linterna o frontal en la primera parte del recorrido.
- Número de plazas limitado por riguroso orden de inscripción.

Información e inscripciones: **travesiadonquijote@gmail.com**