



Excmo. Ayuntamiento  
Concejalía de Políticas de Igualdad

# CENTRO DE LA MUJER



C/MARÍA ZAMBRANO S/N 13200 MANZANARES

TELÉFONO: 926611158

E-MAIL: [centromujer@manzanares.es](mailto:centromujer@manzanares.es)

## "BENEFICIOS DEL RUNNING EN LA SALUD DE LAS MUJERES"

**DIA: 3 DE ABRIL**

**HORA: 19.30**

**LUGAR: CENTRO DE LA MUJER**

*Charla sobre los beneficios de correr y mesa de experiencias de mujeres aficionadas al running.*

*Siempre hay una primera vez para todo.*

*El mes de abril es un buen mes para empezar a correr.*

Si tienes dudas sobre si puedes, si debes, si es el momento... no dudes en venir y se te resolverán

**INTERVENDRÁN:**



**D<sup>a</sup> Elena Carrasco Fernández.**

**Jefa del Servicio de Urgencias del Hospital Virgen de Altagracia.**



**D<sup>a</sup> Teresa Jiménez Nieto.**

**Atleta popular.**



**D<sup>a</sup> Carmen Ruiz-Escribano.**

**Presidenta del Club de Atletismo de Manzanares.**



**D<sup>a</sup> Lucía Sanchez de la Blanca Díaz-Pintado.**

**Monitora de Atletismo de la Escuela Deportiva Municipal.**



**MARATÓN DE BOSTON 1967**

**LA PRIMERA VEZ QUE UNA MUJER CORRIÓ UNA MARATÓN. KATHRINE SWITZER**