

El primer paso te puede llevar
adonde quieres ir...

y te saca de donde estas

herramientas para reducir la ansiedad

TALLER DEL PERDÓN

Aprende a "reconocerte"

Las cargas del rencor y la culpa

Quieres aprender a perdonar y a aceptar?



Autor: Alejandro Costas

Cómo aprender a tener armonía en tu vida

Perdonar es aprender a amar, la llave de tu libertad.

Es importante señalar que este taller no es un
tratamiento terapéutico

Aportación y demás información
llama a Asociación Estímate

Se requiere Inscripción previa:

Móvil 668.62.40.70

Día:
Sábado 20 de MAYO
de 17:00 a 20:00 horas

Lugar:
C/San Marcos, 45
Manzanares - C. Real

Facilitadora:
Isabel M^a Quesada González
Psicoterapeuta Regresiva Sistémica

Organiza:

