

# Soporte Vital Básico

¿NO RESPONDE?

Grite pidiendo ayuda

Abra la vía aérea

¿RESPIRA NORMALMENTE?

NO

SÍ

112

Llame al 112

30 compresiones torácicas  
2 ventilaciones

30:2

Si dispones de ella,  
**DESFIBRILACIÓN  
AUTOMÁTICA (DEA)**

1. Encienda el DEA
2. Coloque los parches
3. Siga las instrucciones de sus mensajes



POSICIÓN DE RECUPERACIÓN



¡Usted puede evitar una muerte prematura!

# MANZANARES

## Cardioprottegida



Ayuntamiento de Manzanares  
Concejalía de Sanidad

# LOCALIZACIÓN Y HORARIOS DE CENTROS CON DESFRIBILADOR

## 1.- AYUNTAMIENTO

Lunes a Viernes: 7:45 a 15:15 horas  
Martes: De 16:00 a 20:00 horas.

## 2.- CASA DE LA CULTURA

Lunes a Viernes: 10:00 a 14:00 horas / 16:00 a 22:30 horas

## 3.- GRAN TEATRO

Lunes a Viernes abierto: 8:15 a 14:00 horas y  
en horario de teatro y exposiciones.

## 4.- PABELLÓN CUBIERTO C/MAESTRO VILLATORO

Lunes a Viernes: 9:00 a 14:00 horas / 15:30 a 23:30 horas  
Sábados de 9:00 a 14:00 horas / 16:30 a 22:00 horas  
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

## 5.- PISCINA CUBIERTA

De lunes a Viernes de 9:00 a 22:30 horas  
Sábados de 10:00 a 14:30 / 16:00 a 20:00 horas  
Domingos de 10:00 a 14:00 horas

## 6.- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

De Lunes a Sábado de 10:00 a 14:00 horas / 16:00 - 20:30 horas  
Domingos de: 16:00 a 19:00 horas

## 7.- HOSPITAL VIRGEN DE ALTAGRACIA

De Lunes a Domingo: Abierto 24 horas

## 8.- CENTRO DE SALUD I

De Lunes a Domingo: Abierto 24 horas

## 9.- AC POLICLÍNICAS

De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 / 16:00 a 19:00 horas

## 10.- FRATERNIDAD MUPRESA

De Lunes a Viernes de 7:30 a 20:00 horas

## 11.- CLINICA MILLENIUM

De lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas

## 12.- I.E.S SOTOMAYOR

De Lunes a Viernes de 8:00 a 15:00 horas

## 13.- I.E.S AZUER

De Lunes a Viernes de 8:00 a 15:00 horas / 16:00 a 20:00 horas

